

11. April 2006

Bluetrail – Entspannung für Pendler

Der von Hirslanden unterstützte Entspannungsparcours Bluetrail bleibt nicht auf den Zürcher Schanzengraben beschränkt. Auch die Verkehrsbetriebe der Stadt Zürich laden ab sofort ihre Fahrgäste ein, die Wartezeit an über 45 Tramhaltestellen für Entspannungsübungen zu nutzen.

Der von Hirslanden gesponserte erste Bluetrail ist im Mai 2005 am Zürcher Schanzengraben mit grossem Erfolg eröffnet worden. Das innovative Konzept und die auf traditioneller chinesischer Medizin (TCM) beruhenden Übungen überzeugen und passen ausgezeichnet zu Hirslanden. Wir betreiben unter dem Label Sinomed eine Reihe von TCM-Zentren. Die Kombination von hochstehender Schulmedizin und ergänzenden alternativen Angeboten ist ein Beispiel unserer innovativen Privatlinikgruppe mit 13 Kliniken in der ganzen Schweiz und entsprechender medizinischer Kompetenz.

Hirslanden ist der Gesundheit und damit auch der Prävention verpflichtet. Aus diesem Grund unterstützen wir den Bluetrail, der zum Gleichgewicht zwischen Belastung und Entlastung und so zum Stressabbau beiträgt. Es ist wichtig, sich Pausen und kurze Auszeiten im alltäglichen Leben zu gönnen und die Kraftquellen ständig wieder zu füllen. Die Verkehrsbetriebe Zürich (VBZ) leisten mit uns einen Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Ebenfalls im Sinne von Gesundheit und Wohlfühlen plädieren wir für rauchfreie Tram- und Bushaltestationen. Die meisten Fahrgäste wären dafür dankbar, ganz besonders all' jene, welche die Entspannungsübungen an den VBZ-Haltestellen durchführen. Auch optisch würden kippenfreie Wartezonen der Stadt Zürich gut anstehen.

Das Modell 'Public Private Partnership' wird bei uns noch wenig genutzt. Damit lassen sich Strukturen des öffentlichen Sektors mit dem Know-how der Wirtschaft verbinden. Nutzniesser sind Bevölkerung und Besucher der Stadt Zürich. Den Bluetrail haben wir am Schanzengraben mit dem Umwelt- und Gesundheitsdepartement realisiert; heute eröffnen wir zusammen mit der VBZ dessen innovative Weiterentwicklung.

Erfolgreiche Partnerschaften verlangen von den Beteiligten neue Perspektiven und intensive Zusammenarbeit. Wir sind stolz bei diesem weltweit einmaligen Pendler-Entspannungskonzept wieder partizipieren zu dürfen.

Hirslanden
Dr. Robert Bider
CEO