

CHECKUPZENTRUM HIRSLANDEN –
INVESTIEREN SIE EINEN TAG IN
IHRE GESUNDHEIT





IHRE ZEIT IST KOSTBAR – IHRE GESUNDHEIT AUCH

Warum ein Checkup?

Die Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung für hohe Lebensqualität. Durch regelmässige Checkups können Gesundheitsstörungen sowie daraus resultierende Folgeerkrankungen frühzeitig erkannt, erfolgreich behandelt und ernsthaftere Erkrankungen vermieden werden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Gesundheitszustand bestmöglich erhalten und Ihr Wohlbefinden steigern können.

Ab welchem Alter sollte ein Checkup durchgeführt werden?

Im Idealfall ab dem 35. Altersjahr, wenn spezielle Belastungs- oder Risikofaktoren vorliegen bereits früher. Empfohlen wird eine Wiederholung im Zeitraum von 3 bis 5 Jahren.

Wer übernimmt die Kosten?

Checkup-Untersuchungen werden im Rahmen der Zusatzversicherung teilweise von der Krankenkasse übernommen. Viele Unternehmen zahlen ihren Mitarbeitern einen Beitrag an die Kosten medizinischer Checkups. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung und Ihrem Arbeitgeber.

Gibt es spezielle Firmenangebote?

Firmenkunden bieten wir massgeschneiderte Untersuchungen nach den Bedürfnissen der Firma (Vorträge, Seminare, Gesundheitsaktionen, Bewegungsprogramme, Testing etc.) an.

Was bieten wir?

- Umfassende Untersuchung und **individuelle Beratung**
- **Betreuung durch Checkup-Spezialisten**, die über langjährige Erfahrung und profundes Fachwissen in den Bereichen Diagnose, Vorbeugung und Früherkennung verfügen
- **Neueste Untersuchungsmethoden** und eine topmoderne Infrastruktur
- **Direkten Zugang** zum gesamten Hirslanden-Netzwerk mit 1300 hoch qualifizierten Fachärzten und 100 spezialisierten Zentren
- Mehrseitiges **Gesundheitsdossier** mit sämtlichen Ergebnissen



WEITERE INFORMATIONEN ODER ANMELDUNG UNTER

T +41 (0)43 499 20 30

www.hirslanden.ch/checkup

ERSTKLASSIGE LEISTUNGEN

Untersuchungen und Messungen

Ausführliches Gespräch mit den Checkup-Spezialisten bezüglich des persönlichen Gesundheitszustands

Ausführliche ärztliche Untersuchung

Impfkontrolle

Ausführliche altersangepasste Laboruntersuchungen (Blut, Urin)

Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktion und Risikofaktoren:

Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG

Blutfette

Bluthochdruck

Optimaler Trainingspulsbereich (Conconi)

Beurteilung der körperlichen Verfassung, wie zum Beispiel:

Gewicht (Body-Mass-Index)

Körperfett-Anteil und Muskelmasse

Kraft und Beweglichkeit

Lungenfunktionstest

Diabetesscreening

Screening auf Hautveränderungen

Zwischenverpflegung

Beweglichkeitsmessungen der Wirbelsäule

Überprüfung des Seh- und Hörvermögens

Prostata-Screening

Screening nach Blutungsquelle im Magen-Darm-Trakt

MRI oder Ultraschall (CT nur bei medizinischer Indikation)

Gesamter Checkup inkl. Zusatzuntersuchungen an einem Tag

Organisation und Koordination sämtlicher Zusatzuntersuchungen und Transfers

Auf Wunsch Dolmetscher-Dienstleistung (Dolmetscher-Honorar nicht inbegriffen)

Zusätzliche Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung

Gesundheitsberatung

Persönliche Beratung zu u.a. Ernährung, Bewegung und aktivem Stressabbau

Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmenplans

Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse

Abgabe eines persönlichen Gesundheitsdossiers

Zusätzliche Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung

BASIS-CHECKUP
(bis 40 Jahre)

BUSINESS-CHECKUP

EXECUTIVE-CHECKUP

CORPORATE-CHECKUP

Dieser Checkup wird in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Unternehmen zusammengestellt.

- Unseren ausländischen Klienten vermitteln wir zusätzlich gerne auch Dolmetscher, Hotelübernachtungen oder eine Limousine.

Fragen Sie auch nach unseren speziellen Package-Angeboten für Checkups inkl. Hotelübernachtung.



SO FINDEN SIE UNS

Wegbeschreibung

S-Bahn ab Zürich HB (alle 5 Minuten auf Gleis 23 oder 24) bis Stadelhofen

Ab Bahnhof Stadelhofen - Forchbahn S18 oder Tram Nr. 11 bis Haltestelle Rehalp

Ab Haltestelle Rehalp Fussweg 5 Minuten Richtung Forch

Besucherparkplätze

Sie finden Besucherparkplätze an der Forchstrasse vor dem Haus.

Die Privatklinikgruppe Hirslanden –
Partner rund um Ihre Gesundheit

Information und Beratung –
Hirslanden Healthline T 0848 333 999

CheckupZentrum Hirslanden

Forchstrasse 420
CH-8702 Zollikon
T +41 **(0)43 499 20 30**
F +41 **(0)43 499 20 31**
checkup@hirslanden.ch

www.hirslanden.ch/checkup

Hirslanden
Klinik Aarau



Klinik
Beau-Site
Bern



Klinik
Permanence
Bern



Salem-Spital
Bern



AndreasKlinik
Cham Zug



Klinik
Am Rosenberg
Heiden



Clinique
Bois-Cerf
Lausanne



Clinique
Cecil
Lausanne



Klinik
St. Anna
Luzern



Klinik
Birshof
Münchenstein
Basel



Klinik
Belair
Schaffhausen



Klinik
Hirslanden
Zürich



Klinik
Im Park
Zürich

