

PRECISE PHARMA

LA SANTÉ RÉINTERPRÉTÉE



PRECISE PHARMA

Pour près de la moitié des patients traités avec des groupes de médicaments tels que les bêta-bloquants, les antidépresseurs ou les hypolipémiants, aucun bénéfice thérapeutique suffisant ne peut être démontré. Pire encore : Dans de nombreux cas, la thérapie est même interrompue en raison d'une intolérance aux médicaments. Les intolérances peuvent se manifester de diverses manières : d'un effet retardé ou inexistant, à des interactions avec d'autres médicaments, et jusqu'à des complications mettant la vie en danger.

Les causes d'intolérance aux médicaments peuvent être l'âge, les habitudes alimentaires, l'état de santé, les influences environnementales et les mesures thérapeutiques concomitantes. En outre, les différences génétiques humaines jouent un rôle important dans l'apparition de réactions indésirables aux médicaments. En utilisant des analyses génétiques, «Precise Pharma» vise à adapter le type et la dose de la thérapie médicamenteuse à chaque patiente et chaque patient individuellement. L'objectif est d'obtenir plus d'effets désirables et moins d'effets indésirables avec les médicaments. Cela doit permettre de rendre la pharmacothérapie plus sûre et plus efficace.

La tolérance de chaque individu à un médicament administré est un défi quotidien pour le médecin. Une distinction est faite entre trois scénarios :

- Un médicament aboutit à une évolution positive de la maladie.
- Le traitement ne fonctionne pas chez le patient.
- Des réactions indésirables aux médicaments se produisent.

La pharmacogénétique utilise les informations sur la constitution ou le patrimoine génétique d'une personne pour sélectionner les médicaments et les doses de médicaments qui seront les plus efficaces pour cette personne. Ce nouveau domaine combine la science du mode d'action des médicaments avec la science du génome humain.

DOMAINE DE COMPÉTENCE

QUELS SONT LES GÈNES RECHERCHÉS ?

La connaissance de la prédisposition génétique d'un patient est d'une grande importance clinique, en particulier dans la pharmacothérapie individualisée, car elle permet de sélectionner et de doser les médicaments de manière ciblée.

Gènes de base

Les gènes suivants font l'objet de recherches scientifiques approfondies et sont étudiés en fonction de la problématique :

ABCB1, ADH1B, ADRB1, ADRB2, ADRB3, ALDH2, BCHE, CCR5, COMT, CYP2C9, CYP3A4, CYP2A6, CYP1A2, CYP2C19, CYP2D6, CYP3A5, DPD, G6PD, THFR, NAT2, OPRM1, PON1, SLC19A1, SLCO1B1, SOD2, TPMT, UGT1A1, VKORC1, F2, F5, PAI1

GROUPE CIBLE

À QUI S'ADRESSE LA PHARMACOGÉNÉTIQUE ?

L'analyse génétique peut être utile notamment pour les patients dans les situations thérapeutiques suivantes :

- Les patients qui luttent contre les effets secondaires indésirables des médicaments.
- Les patients dont les médicaments ne fonctionnent pas.
- Les patients qui prennent ou envisagent de prendre l'un des médicaments suivants :
 - Antiplaquettaire
 - Bêta-bloquant
 - Inhibiteurs de l'ECA
 - Anticoagulants
 - Antidouleurs (analgésiques/anesthésiques)
 - Antidiabétiques
 - Diurétiques
 - Bloqueurs d'acide gastrique
 - Contraceptifs oraux (pilules contraceptives)
- Les patients qui souffrent de l'une des affections suivantes et qui suivent un traitement médicamenteux :
 - Reflux d'acide
 - Maladies psychiques
 - Arthrite
 - Cancer
 - Asthme/BPCO
 - Maladie de la thyroïde
 - Transplantation d'organes
 - Diabète
 - Ostéoporose
 - Tension artérielle (élevée)
 - Cholestérol (élevé)
 - Migraine
 - Ulcère de l'estomac
 - Dépression
 - Prostate (hypertrophiée)
 - Infarctus du myocarde (IDM)
- Les femmes enceintes qui ont eu des problèmes avec des médicaments dans le passé.

PROCÉDURE

LE DÉROULEMENT D'UNE ANALYSE GÉNÉTIQUE EN DÉTAIL ?

**Enregistrement**

Elle est effectuée par le médecin de famille ou un spécialiste.

ÉTAPE
01

ÉTAPE
02

Entretien préliminaire & consentement

Avant le test, une anamnèse a lieu pour déterminer l'indication et les gènes à tester. Le consentement écrit et éclairé du patient est obligatoire.

**Prélèvement**

Un échantillon de sang est prélevé par le spécialiste et envoyé au laboratoire. En fonction de la situation, des frottis buccaux peuvent également être utilisés.

ÉTAPE
03

ÉTAPE
04

Analyse en laboratoire

Les échantillons sont analysés en laboratoire certifié au moyen de méthodes génétiques spécialisées et visualisés sur l'ordinateur à l'aide de programmes bioinformatiques. La durée de l'analyse est comprise entre 1 et 4 semaines, selon le diagnostic génétique.

**Évaluation & création d'un rapport**

Le médecin prescripteur reçoit les résultats sous forme d'un rapport écrit. Les patients reçoivent une copie du rapport après explication des résultats.

ÉTAPE
05

ÉTAPE
06

Conseil génétique & recommandation de traitement individuel

L'expert en médecine génétique explique les résultats de l'analyse lors d'un entretien afin d'éviter toute mauvaise interprétation. Selon les résultats génétiques, un accompagnement complémentaire est dispensé par le médecin de famille ou le spécialiste. En fonction de la situation, d'autres mesures diagnostiques et/ou thérapeutiques individuelles sont proposées.



AVANTAGES**QUEL EST L'INTÉRÊT D'UN TEST GÉNÉTIQUE ?**

Jusqu'à récemment, les médicaments étaient développés avec l'idée que chaque médicament a un effet largement identique pour chaque personne. La génomique a fondamentalement changé cette approche unique. En effet, certains médicaments peuvent être plus ou moins efficaces chez un patient en fonction de sa prédisposition génétique. De même, certains médicaments peuvent provoquer plus ou moins d'effets secondaires chez un patient que chez un autre.

La pharmacogénétique apporte les avantages suivants au patient :

- Le médecin peut prescrire directement le médicament le plus approprié.
- Le dosage peut être préalablement ajusté au patient.
- Les éventuels effets secondaires sont détectés à l'avance grâce à l'information génétique. Un autre médicament peut être choisi en conséquence.
- Le patient est ainsi épargné d'une fastidieuse procédure d'essai et d'erreur.
- La pharmacogénétique permet d'économiser du temps et de l'argent.



Un accompagnement holistique par les spécialistes



Prélèvement simple par prise de sang ou frottis buccal



Délais d'exécution rapides



Précision et sécurité

PRIX & CONDITIONS

Le coût de votre test génétique dépend largement de la complexité de l'analyse et se situe entre quelques centaines et plusieurs milliers de francs suisses.

Les analyses génétiques sont couvertes par l'assurance-maladie obligatoire si elles sont considérées comme une prestation obligatoire. Elles doivent cependant être utilisées à des fins de diagnostic ou de traitement d'une maladie et de ses conséquences (article 25, alinéa 1, LAMal). Plus précisément, cela signifie qu'elles présentent une probabilité acceptable d'entraîner au moins l'une des conséquences suivantes :

- Décision sur la nécessité et le type de traitement médical
- Changement d'orientation du traitement médical appliqué jusqu'à présent

- Changement d'orientation des examens nécessaires (par exemple pour la prévention, le dépistage ou le traitement en temps utile des complications typiques attendues)

- Dispense d'examen complémentaires pour les symptômes typiquement attendus, les maladies ou les troubles secondaires

Les analyses pour lesquelles il est déjà clair au moment de la prescription que le résultat n'aura aucune des conséquences mentionnées, sont exclues de la prise en charge des frais et doivent être supportées par les personnes qui souhaitent passer un examen génétique. Le conseil génétique, comme toute autre prestation médicale, est facturé via Tarmed. Le tarif pour l'écriture « Conseil génétique » correspond au tarif de base pour une consultation médicale générale.

Hirslanden Precise

hirslanden.precise@hirslanden.ch
+41 44 386 45 44