

**HIRSLANDEN** baby

# AFFAIRES À EMMENER À LA CLINIQUE

CETTE CHECK-LIST PRATIQUE VOUS AIDERA À PRÉPARER VOTRE HOSPITALISATION.

## POUR L'ACCOUCHEMENT

- Chemise de nuit ou long t-shirt ample
- Vêtements de rechange
- Sous-vêtements confortables
- Élastique pour cheveux
- En-cas préféré
- Étui de lentilles de contact, lunettes pour les porteurs de lentilles de contact
- Chaussettes chaudes

## POUR LE SÉJOUR À LA CLINIQUE

- Articles de toilette (brosse à cheveux, hygiène dentaire, crèmes, baume à lèvres, etc.)
- Hauts et pantalons confortables
- Pyjama ou chemise de nuit, peignoir
- Sweat zippé ou gilet
- Chaussettes
- Chaussons avec bonne tenue, chaussures stables
- Sous-vêtements, soutien-gorge d'allaitement
- Vêtements confortables suffisamment amples pour le trajet du retour

## POUR LE BÉBÉ

- Vêtements adaptés à la saison (body, grenouillère, pantalon, bonnet, chaussettes, veste) pour le trajet du retour
- Écharpe de portage
- Siège auto bébé pour le trajet du retour
- Couverture pour le trajet du retour (selon la saison)

## DOCUMENTS

- Carte d'identité/passeport
- Carte d'assuré
- Livret de famille
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'allergie et éventuels autres certificats médicaux
- Attestation de domicile

## DIVERS

- Téléphone mobile avec chargeur
- Appareil photo
- Musique personnelle
- Monnaie (pour le restaurant, le kiosque, le coiffeur)
- Lecture
- Médicaments personnels

## POUR LE PAPA

- En-cas préféré
- Vêtements de rechange
- Articles de toilette (déodorant, hygiène dentaire)



L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.