

# GESUNDHEIT BEGINNT MIT VORSORGE



# GESUNDHEITSVORSORGE UND -FÖRDERUNG

Um Ihren Gesundheitszustand optimal zu erhalten und Ihr Wohlbefinden zu steigern, fördern wir bei der Privatklinikgruppe Hirslanden die Prävention. Als führender privater Gesundheitsdienstleister der Schweiz arbeiten wir mit unterschiedlichen Vorsorgeuntersuchungen, um mögliche Risiken zu eruieren. Welche Methode ratsam ist, hängt von verschiedenen Faktoren ab und wird individuell mit Ihnen abgestimmt. Wir beraten Sie gerne.

## UNSERE ANGEBOTE

Hirslanden bietet Ihnen zwei mögliche Formen der Gesundheitsvorsorge: eine individuelle Standortbestimmung sowie eine organbezogene Vorsorgeuntersuchung. Die beiden Varianten lassen sich ohne Weiteres kombinieren. In diesem Falle wird ein Arzt für allgemeine Innere Medizin, der mit Ihnen die individuelle Standortbestimmung durchführt, die interdisziplinäre Führung der hinzugezogenen Spezialisten übernehmen. Er koordiniert die organbezogenen Untersuchungen und fasst sämtliche Resultate in einem detaillierten Bericht sowie in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen zusammen.

### **Die individuelle Standortbestimmung**

Ihre persönliche Standortbestimmung beginnt mit einem ausführlichen Gespräch mit einem Spezialisten für allgemeine Innere Medizin. Darin besprechen Sie Ihre persönliche gesundheitliche Situation. Ihr Gesprächspartner, ein leitender Arzt, wird Sie unter anderem zu bisherigen Erkrankungen und allfälligen Risikofaktoren befragen. Dazu gehören beispielsweise hoher Nikotin- oder Alkoholkonsum und andauernder Stress, aber auch familiär vorliegende Krankheiten. Um ein möglichst ganzheitliches Bild von Ihnen zu erhalten, raten wir, auch offen über allfällige Ängste in Bezug auf Ihre Gesundheit zu sprechen.

Teil der individuellen Standortbestimmung sind in jedem Fall die folgenden Untersuchungen:

- eine körperliche Untersuchung
- ein Ultraschall des Abdomens
- ein Blut- und Urintest
- ein Elektrokardiogramm (EKG)

Sobald die Untersuchungsergebnisse vorliegen, bespricht der Arzt mit Ihnen Ihre Krankheitsgeschichte unter Einbezug Ihrer Vorgeschichte (Anamnese) und beantwortet gerne Ihre Fragen. Der medizinische Bericht wird Ihnen selbstverständlich zugestellt. Sollten aufgrund der Standortbestimmung weitere Untersuchungen ratsam sein, werden Sie zu einem weiteren Besuch in die Klinik aufgeboten.

## Die organbezogenen Vorsorgeuntersuchungen

Sollten in Ihrer Familie bereits bedeutende partikuläre Erkrankungen aufgetreten sein, empfiehlt sich eine organbezogene Vorsorgeuntersuchung. Sie wird durch einen Fachspezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden in einem unserer Zentren durchgeführt.

Diese Form der Vorsorgeuntersuchung beginnt mit einem persönlichen Gespräch mit einem Spezialisten des entsprechenden medizinischen Fachgebiets. Darin besprechen Sie sowohl Ihre persönliche gesundheitliche Situation als auch diejenige Ihrer Familie. Anschliessend erfolgt die organbezogene Untersuchung (mögliche Untersuchungen: siehe unten).

Der Spezialist bespricht die Untersuchungsergebnisse mit Ihnen, sobald diese vorliegen. Der ausführliche medizinische Bericht wird Ihnen anschliessend zugestellt.

Wir bieten folgende Vorsorgeuntersuchungen zur Auswahl an:



### ANGIOLOGIE

Die Prüfung der Gefässe erfolgt durch einen Ultraschall bei:

- Aorta
- Becken
- Beine
- Venen
- Carotis (Halsschlagader)



### DERMATOLOGIE

Die präventive Untersuchung von Muttermalen wird empfohlen bei:

- hellhäutigen Menschen
- häufiger Sonnenbestrahlung
- mehr als 15 Muttermalen
- unregelmässig geformten Muttermalen oder solchen, die 6mm oder grösser sind
- Hautkrebs in der Familie



### ENDOKRINOLOGIE / DIABETOLOGIE

- Abklärungen der Schilddrüse / Hormonuntersuchung
- Messung des Blutzuckers zur Abklärung von Diabetes



### GASTROENTEROLOGIE

Diese Vorsorgeuntersuchung umfasst:

- Gastroskopie
- Koloskopie
- Abdominaler Ultraschall
- Labortests

### Zusätzliche mögliche Untersuchungen:

- Leber-Abklärung mit allfälliger Biopsie
- Hepatitis-Abklärungen



## **GYNÄKOLOGIE**

Jahreskontrolle bei Frauen:

- Gynäkologische Untersuchung
- PAP-Abstrich
- Ultraschall
- Abtasten der Brust
- Blutuntersuchung

### **Klinische Untersuchung der Brüste und der Lymphknoten:**

- Digitale Mammographie
- Ultraschall der Brust einschliesslich Lymphdrainage
- Umfassender medizinischer Bericht gemäss der internationalen Richtlinien für das Brustkrebs-Screening

### **Optional:**

- 3D-Mammographie (Tomosynthese)
- Magnetresonanztomographie (MRT), Überweisung und Auswertung der Resultate
- Bluttests (z.B. Hormonwerte, Mikronährstoffe, Tumormarker)

### **Auf Anfrage kann ein genetischer Test durchgeführt werden:**

- Genetische Konsultation
- BRCA1 und BRCA2 (Brustkrebsgen)

### **Wechseljahrberatung und Hormonbestimmung:**

- Ultraschall vaginal oder abdominal
- Blutentnahme und Hormonbestimmung

### **Kinderwunsch: Abklärung der Eierstockreserve**

Wird im Alter zwischen 30 und 40 Jahren empfohlen

- Ultraschall vaginal oder abdominal
- Blutentnahme und Bestimmung AMH



## **ORL**

Als Prävention werden folgende Untersuchungen empfohlen:

- Audiogramm
- Nasenatmungstest
- Riechtest
- Hörtest
- Nasenendoskopie
- Endoskopische Untersuchung der Kehle



## **KARDIOLOGIE**

- Elektrokardiogramm (EKG)
- Stress-Ergometry
- Echokardiographie (transthorakal)
- Blutuntersuchung

### **Zusätzliche Untersuchungen sind möglich**

- Lungenfunktionstest
- Echokardiographie (transösophageal)
- Holter-Elektrokardiogramm (24 h)
- 24-h-Blutdruck-Messung
- Schrittmacher-Abfrage



## **NEUROLOGIE**

Als neurologische Vorsorge empfiehlt der Spezialist folgende Untersuchungen:

- Neurologische Untersuchung
- Duplexsonographie (extra- und intrakraniell)
- Laboranalyse von Cholesterin
- Schädel-MRT
- Elektroenzephalografie (EEG)



### OPHTHALMOLOGIE

- Visusbestimmung
- Refraktionsbestimmung
- Ausmessen und Kontrolle von Brillen, falls vorhanden
- Applanationstonometrie und stereoskopische Papillenbeurteilung
- Scanning-Laser-Ophthalmoskopie
- Spaltlampenuntersuchung der vorderen Augenabschnitte
- Biomikroskopie des zentralen Fundus
- Ultraschall, Pachymetrie beider Augen



### ORTHOPÄDIE

Bei Beschwerden in den Bereichen Schultern, Ellenbogen, Wirbelsäule, Becken, Hüfte, Knie, Füße oder Sprunggelenk empfiehlt sich eine orthopädische Untersuchung:

- Orthopädische Erstkonsultation
- Diagnosestellung
- Entsprechende Bildgebung durch MRT, CT o.ä.



### PHARMAKOLOGISCHES UND PHARMAKOGENETISCHES PROFIL

Eine klinische pharmakologische Untersuchung verbunden mit einem pharmakogenetischen Profil gibt ein vollständiges Bild darüber, welches Medikament in welcher Dosierung zu welchem Einnahmezeitpunkt zur genetischen Veranlagung und individuellen Stoffwechsel des Patienten passt.

- Klinische pharmakologische Untersuchung und Anamnese
- Überprüfung der aktuellen Medikationen
- Laboruntersuchung und Gensequenzierung
- Erstellung eines pharmakogenetischen Profils
- Folgegespräch zur Besprechung der Resultate:
  - Beurteilung und Anpassung von präventiven Medikationen
  - Diagnose, Behandlung und Prävention von unerwünschten Arzneimittelwirkungen
  - Bestimmung und Interpretation von Medikamentenspiegeln
  - Anpassung der akutmedizinischen Medikationen und Dosierung
  - Finale klinische pharmakologische Beurteilung inkl. medizinischem Bericht



### PNEUMOLOGIE

- Bodyplethysmographie
- CO-Diffusionsmessung (Diffusionsmöglichkeit des Sauerstoffs ins Blut)
- Stickstoffmonoxidmessung
- Beurteilung von CT-Bildern

### Bei Abklärungen betreffend Schlafapnoesyndrom:

#### Schlafdiagnostik:

- Respiratorische Polygraphie
- Diagnosestellung

#### Schlaftherapie:

- Einleitung einer CPAP-Therapie (Continuous Positive Airway Pressure)
- ResMed CPAP-Gerät AirSense 10



### RHEUMATOLOGIE

- Knochendichtemessung
- Konsultation und Bestimmung von Behandlungsmöglichkeiten je nach Symptomen



## **UROLOGIE**

Dient der Früherkennung von (Prostata-)Krebs:

- Prostatauntersuchung
- Uroflowmetrie
- Ultraschall (einschliesslich Genitalien, Hoden, Blase und Nieren)
- Urinuntersuchung und Urinkultur
- Messung des Prostata-spezifischen Antigens und Kreatinins

### **Optional:**

- Zystoskopie
- Duplex der Hoden
- Duplex der Genitalien

## **Neurourologie**

### **Bei Inkontinenz:**

- Neurostatus
- Urin- und Laboruntersuchung
- Urodynamik/Uroflowmetrie
- Zystometrie
- Zystographie
- Zystoskopie
- Röntgenaufnahmen Becken/Sakrum
- Ultraschalluntersuchung des Urogenitalsystems

# SPEZIALANGEBOTE IN GENÈVE

Hirslanden Clinique La Colline bietet drei aufeinander aufbauende Vorsorgeuntersuchungen an: Der Basic-Check-Up deckt die wichtigsten medizinischen Fachbereiche ab. Er kann je nach Geschlecht der Person unterschiedliche Abklärungen beinhalten. Beim Standard-Checkup werden zusätzlich weitere medizinische Untersuchungen durchgeführt. Der Executive-Check-Up ist die umfassendste Variante. Sie geht über die Dienstleistungen der Basic- und Standard-Check-Ups hinaus und richtet sich an Personen, die vollumfängliche medizinische Untersuchungen vornehmen möchten und ausserdem einen persönlichen VIP-Service wünschen.

Alle Vorsorgeuntersuchungen umfassen ein Check-up-Programm sowie individuelle medizinische Betreuung. Sie sind darauf ausgerichtet, gesundheitliche Probleme möglichst frühzeitig zu erkennen. Sollte eine Behandlung notwendig sein, organisieren die Spezialisten und Mitarbeitenden von Hirslanden International Geneva den optimalen Ablauf. Ein Schlussbericht wird vom zuständigen Arzt für Sie bereitgestellt.



## PACKAGE 1: BASIC-CHECK-UP

- Ultraschall des Abdomens
- Kardiologische Untersuchung, Stresstest, Herz-Ultraschall
- Röntgen des Brustkorbs
- DEXA-Scan des Körpers
- Elektrokardiogramm (EKG)
- Gynäkologische Untersuchung und PAP-Abstrich (nur für Frauen)
- Innere Medizin
- Labortests
- Mammografie/Ultraschall der Brust (nur für Frauen)
- Hautuntersuchung



## PACKAGE 2: STANDARD-CHECK-UP

Der Standard-Check-up umfasst Option 1 sowie folgende Vorsorgeuntersuchungen:

- Kalzium-Score (nur für Männer)
- Darmspiegelung (inklusive 3 Biopsieproben)
- Zahnuntersuchung und -reinigung sowie Röntgen
- Ernährungsgutachten
- Augenärztliche Untersuchung
- Urologisches Gutachten (nur für Männer)



## PACKAGE 3: EXECUTIVE-CHECK-UP

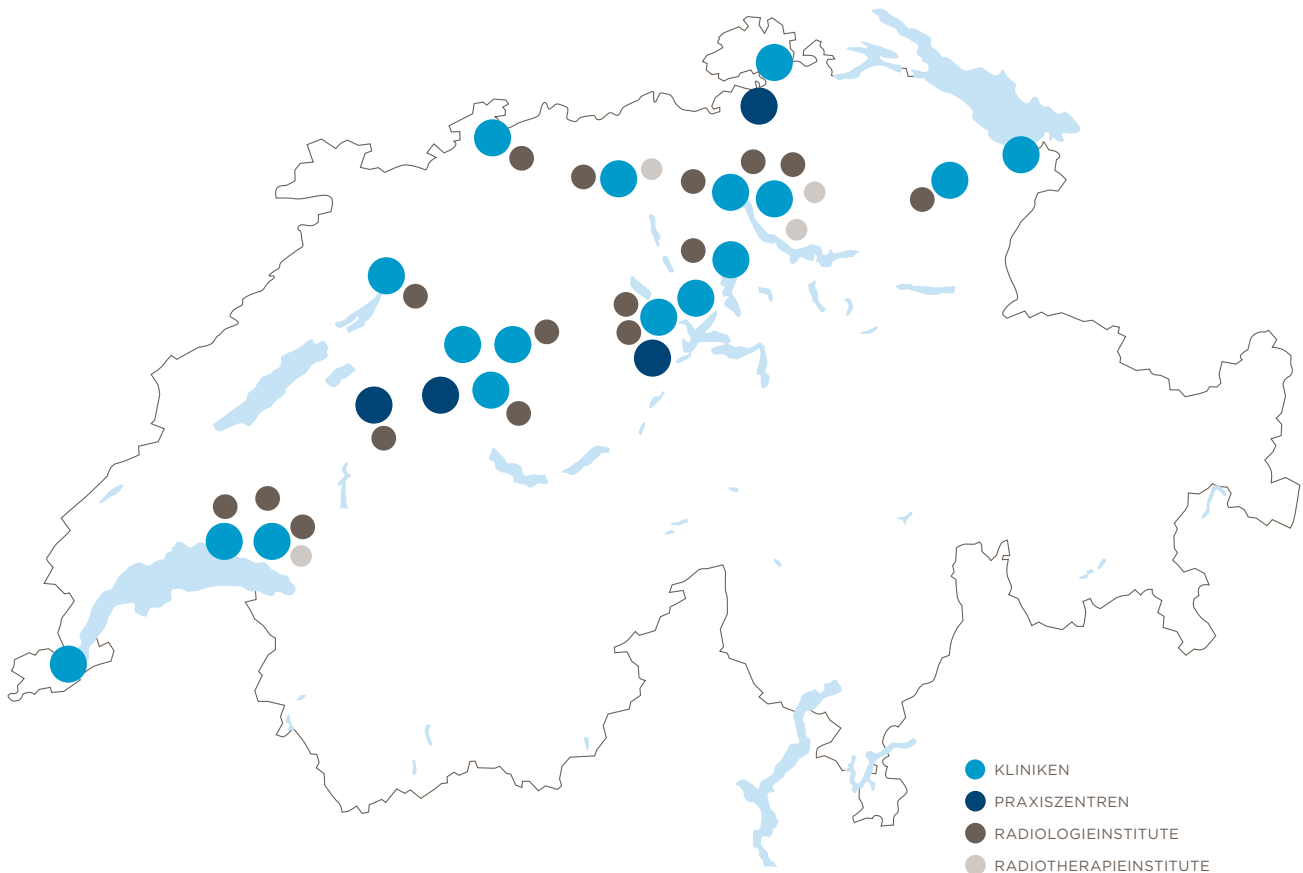
Der Executive-Check-up umfasst die Optionen 1 und 2 sowie folgende Vorsorgeuntersuchungen:

- 24h-Blutdruckmessung
- Holter-Elektrokardiogramm (24 h)
- Herz-Scan
- Ultraschall der Halsschlagadern (nur für Männer)
- HNO-Untersuchung
- Magenspiegelung (inklusive 2 Biopsieproben)
- Genetische Abklärung bei familiärer Vorgeschichte
- Pneumologische Untersuchung und Lungenfunktionen
- Schlafpolygrafie
- VIP-Zimmer in der Klinik

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)



BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

### PRIVATKLINIKGRUPPE HIRSLANDEN

HIRSLANDEN INTERNATIONAL  
BOULEVARD LILIENTHAL 2  
8152 GLATTPARK  
T +41 44 388 75 75  
F +41 44 388 75 80  
[INTERNATIONAL@HIRSLANDEN.COM](mailto:INTERNATIONAL@HIRSLANDEN.COM)

[WWW.HIRSLANDEN.COM](http://WWW.HIRSLANDEN.COM)