

LA SANTÉ COMMENCE PAR LA PRÉVENTION



PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Soucieux de préserver votre santé de manière optimale et d'augmenter votre bien-être, le Groupe de cliniques privées Hirslanden encourage la prévention. En notre qualité de plus grand prestataire de santé privé de Suisse, nous avons recours à différents examens de prévention pour identifier les risques éventuels. Nous déterminons de manière individuelle et en fonction de différents facteurs quelle méthode de prévention vous convient le mieux. Nous vous conseillons volontiers.

NOS OFFRES

Hirslanden vous propose deux formes de prévention santé: un bilan de santé individuel et un examen préventif des organes. Les deux alternatives peuvent être aisément combinées. Dans ce cas, le médecin du service de médecine interne générale qui procède à votre bilan de santé individuel se charge également de la gestion interdisciplinaire des spécialistes consultés. Il coordonne les examens d'organes et regroupe tous les résultats dans un rapport détaillé qu'il vous présente dans le cadre d'un entretien personnel.

Bilan de santé individuel

Votre bilan de santé individuel commence par un entretien détaillé avec un spécialiste en médecine interne générale, au cours duquel vous discutez de votre état de santé personnel. Votre interlocuteur, un médecin-chef, vous interroge notamment sur vos maladies et les éventuels facteurs de risques, comme une consommation élevée de nicotine ou d'alcool, un état de stress permanent ou encore des maladies familiales. Pour obtenir une image de vous aussi complète que possible, nous vous recommandons de nous parler ouvertement de vos éventuelles peurs concernant votre santé.

Le bilan de santé individuel comprend dans tous les cas les examens suivants:

- Un examen corporel
- Une échographie de l'abdomen
- Un test sanguin et un test d'urine
- Un électrocardiogramme (ECG)

Dès que les résultats d'examen sont disponibles, le médecin discute avec vous de votre dossier médical en tenant compte de vos antécédents (anamnèse) et répond volontiers à vos questions. Le rapport médical vous est bien entendu remis.

Si d'autres examens s'avèrent opportuns suite au bilan de santé, nous vous convoquons pour un nouveau rendez-vous à la clinique.

Examens préventifs des organes

Si des maladies particulières sont connues dans votre famille, nous vous conseillons d'effectuer un examen préventif des organes. Cet examen est pratiqué dans l'un de nos centres par un spécialiste du Groupe de cliniques privées Hirslanden.

Cette forme de prévention commence par un entretien individuel avec un spécialiste, au cours duquel vous discutez de votre état de santé personnel et de votre situation familiale. Cet entretien est suivi d'un examen des organes impliqués (examens possibles: voir plus bas).

Le spécialiste discute avec vous des résultats des examens dès qu'ils sont disponibles. Le rapport médical détaillé vous est ensuite remis.

Nous proposons des examens préventifs suivants votre choix :



ANGIOLOGIE

Examen des vaisseaux par échographie pour:

- L'aorte
- Le bassin
- Les jambes
- Les veines
- La carotide (artère carotide)



DERMATOLOGIE

Examen préventif des grains de beauté recommandé dans les cas suivants:

- Personnes à peau claire
- Exposition fréquente au soleil
- Plus de 15 grains de beauté
- Grains de beauté de forme irrégulière ou de taille égale ou supérieure à 6 mm
- Cancer de la peau dans la famille



ENDOCRINOLOGIE/DIABÉTOLOGIE

- Examen de la thyroïde/examen hormonal
- Mesure de la glycémie pour détecter un éventuel diabète



GASTROENTÉROLOGIE

L'examen préventif comprend:

- Gastroskopie
- Coloscopie
- Échographie abdominale
- Tests en laboratoire

Autres examens possibles:

- Examen du foie avec biopsie éventuelle
- Dépistage de l'hépatite



GYNÉCOLOGIE

Contrôle annuel chez les femmes:

- Examen gynécologique
- Frottis de dépistage
- Échographie
- Palpation des seins
- Wxamen sanguin

Examen clinique des seins et des ganglions lymphatiques

- Mammographie numérique
- Échographie des seins et drainage lymphatique
- Rapport médical complet conforme aux directives internationales de dépistage du cancer du sein

En option:

- Mammographie 3D (tomosynthèse)
- Imagerie par résonance magnétique (IRM), transfert et évaluation des résultats
- Tests sanguins (p.ex. bilan hormonal, micronutriments, marqueur tumoral)

Sur demande, un test génétique peut être réalisé:

- Consultation génétique
- BRCA 1 et BRCA 2

Ménopause: consultation et bilan hormonal

- Échographie vaginale ou abdominale
- Prise de sang et bilan hormonal

Désir d'enfant: évaluation de la réserve ovarienne

Recommandée entre 30 et 40 ans

- Échographie vaginale ou abdominale
- Prise de sang et évaluation AMH



ORL

Les examens de prévention suivants sont recommandés:

- Audiogramme
- Test de respiration nasale
- Test olfactif
- Test auditif
- Endoscopie nasale
- Examen endoscopique de la gorge



CARDIOLOGIE

- Électrocardiogramme (ECG)
- Ergométrie
- Échocardiographie (transthoracique)
- Examen sanguin

Autres examens possibles:

- Test de la fonction pulmonaire
- Échocardiographie (transœsophagienne)
- ECG Holter (24 h)
- Mesure de la tension artérielle pendant 24 h
- Interrogation du stimulateur cardiaque



NEUROLOGIE

Les spécialistes en neurologie recommandent les examens de prévention suivants:

- Examen neurologique
- Échographie Doppler (extracrânienne et intracrânienne)
- Analyse du cholestérol en laboratoire
- IRM cérébral
- Électroencéphalographie (EEG)



OPHTALMOLOGIE

- Détermination de l'acuité visuelle
- Détermination de la réfraction
- Mesure et contrôle des lunettes le cas échéant
- Tonométrie à aplanation et examen stéréoscopique des pupilles
- Ophtalmoscopie à balayage laser
- Examen du segment antérieur de l'œil à la lampe à fente
- Biomicroscopie de la partie centrale du fond de l'œil
- Échographie, pachymétrie des deux yeux



ORTHOPÉDIE

En présence de douleurs au niveau des épaules, des coudes, de la colonne vertébrale, du bassin, des hanches, des genoux, des pieds ou de l'articulation de la cheville, il est recommandé de pratiquer un examen orthopédique:

- Première consultation orthopédique
- Diagnostic
- Imagerie correspondante (IRM, tomodensitométrie, etc.)



PROFIL PHARMACOLOGIQUE ET PHARMACOGÉNÉTIQUE

Un examen clinico-pharmacologique associé à un profil pharmacogénétique permet de déterminer très précisément quel médicament est adapté au patient, selon quelle posologie et à quel moment, en fonction de ses prédispositions génétiques et de son métabolisme individuel.

- Examen clinico-pharmacologique et anamnèse
- Vérification du traitement médicamenteux actuel
- Analyse en laboratoire et séquençage génétique
- Création d'un profil pharmacogénétique
- Entretien de suivi au sujet des résultats:
 - Évaluation et adaptation du traitement médicamenteux préventif
 - Diagnostic, traitement et prévention des effets indésirables médicamenteux
 - Détermination et interprétation de la concentration médicamenteuse
 - Adaptation du traitement médicamenteux aigu et de la posologie
 - Compte rendu clinico-pharmacologique final avec rapport médical



PNEUMOLOGIE

- Pléthysmographie corporelle
- Mesure de diffusion CO
- Mesure du monoxyde d'azote
- Examen d'images de tomodensitométrie

En cas d'examen du syndrome d'apnée du sommeil:

Diagnostic du sommeil:

- Polygraphie respiratoire
- Diagnostic

Thérapie du sommeil:

- Introduction d'une thérapie CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)
- Appareil CPAP ResMed AirSense 10



RHUMATOLOGIE

- Mesure de la densité osseuse
- Consultation et détermination des possibilités de traitement en fonction des symptômes

UROLOGIE

Dépistage précoce du cancer de la prostate:

- Examen de la prostate
- Urodébitmétrie
- Échographie (organes génitaux, testicules, vessie et reins compris)
- Examen d'urine et culture d'urine
- Mesure du taux d'antigène spécifique de la prostate et de créatinine



En option:

- Cystoscopie
- Échographie Doppler des testicules
- Échographie Doppler des parties génitales

Neuro-urologie

En cas d'incontinence:

- Statut neurologique
- Examen d'urine et examen en laboratoire
- Urodynamique/urodébitmétrie
- Cystométrie
- Cystographie
- Cystoscopie
- Radiographie du bassin/sacrum
- Échographie du système urogénital

OFFRES SPÉCIALES À GENÈVE

La Hirslanden Clinique La Colline propose trois examens médicaux préventifs. Le premier, le basic check-up, couvre les principaux domaines médicaux. En fonction du sexe de la personne, les vérifications effectuées peuvent varier. Le standard check-up comprend des examens médicaux supplémentaires. Enfin, l'executive check-up est le protocole le plus abouti. Il va au-delà des prestations des basic et standard check-up et s'adresse aux personnes qui souhaitent bénéficier d'examens médicaux complets et d'un service personnel VIP.

Tous les examens préventifs comprennent un programme de check-up et une prise en charge médicale individuelle. Ils visent à identifier le plus tôt possible les problèmes de santé. Si un traitement s'avère nécessaire, les spécialistes et les collaborateurs de Hirslanden International Geneva organisent tout ce qu'il faut pour un déroulement optimal. Enfin, le médecin responsable rédigera pour vous un rapport final.



FORFAIT 1: BASIC CHECK-UP

- Échographie de l'abdomen
- Examen cardiologique, test de résistance au stress, échocardiographie (par ultrasons)
- Radiographie du thorax
- Scan DEXA du corps
- Électrocardiogramme (ECG)
- Examen gynécologique et frottis cervico-utérin (femmes)
- Médecine interne
- Tests en laboratoire
- Mammographie/échographie de la poitrine (femmes)
- Examen dermatologique



FORFAIT 2: STANDARD CHECK-UP

Le standard check-up comprend les examens préventifs du forfait 1 ainsi que les suivants:

- Mesure de la calcémie (hommes)
- Coloscopie (3 échantillons de biopsie inclus)
- Examen et nettoyage dentaire et radiographie
- Bilan nutritionnel
- Examen ophtalmologique
- Bilan urologique (hommes)



FORFAIT 3: EXECUTIVE CHECK-UP

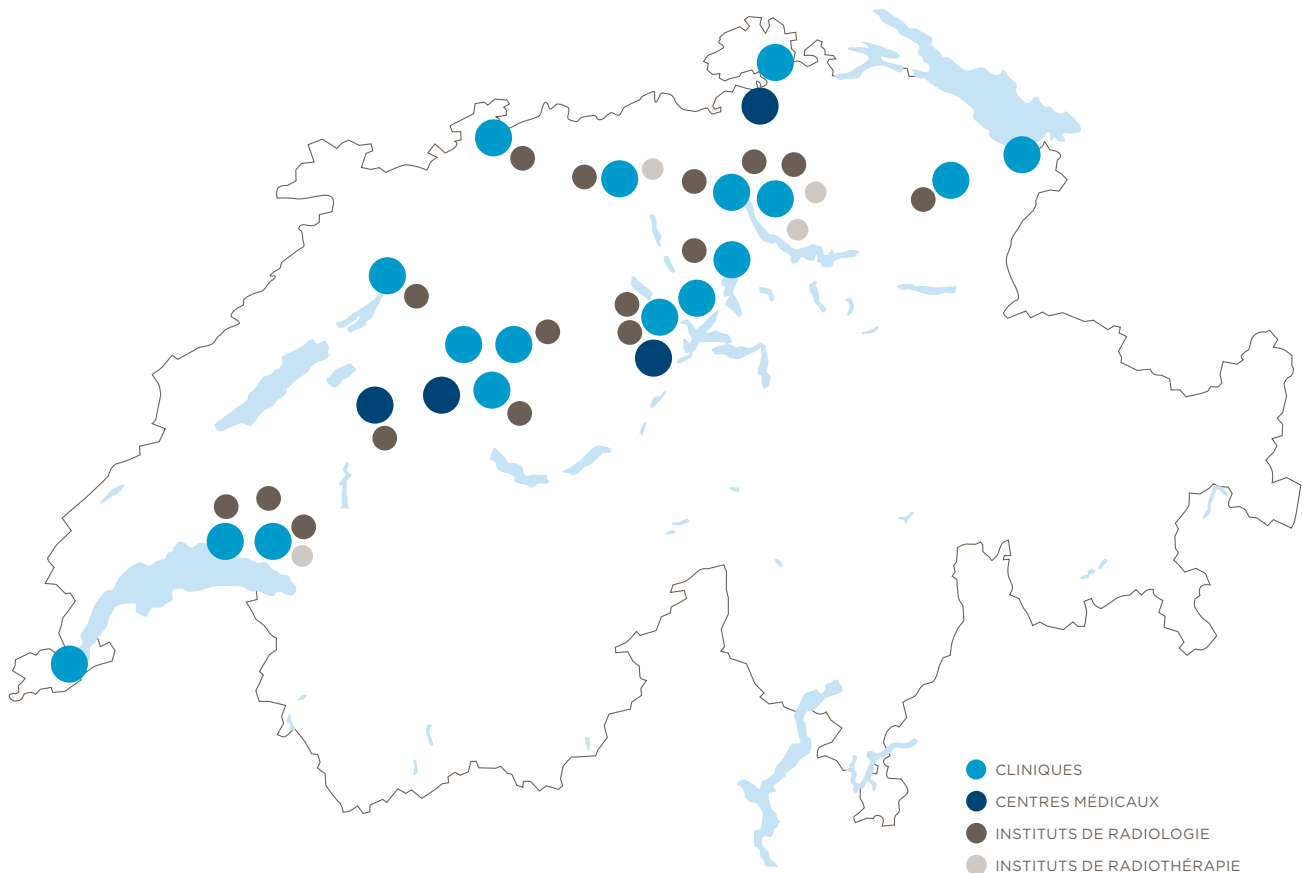
L'executive check-up comprend les examens préventifs des forfaits 1 et 2 ainsi que les suivants:

- Mesure de la tension artérielle sur 24 h
- Électrocardiogramme Holter (24 h)
- Échographie cardiaque
- Examen par ultrasons des artères carotides (hommes)
- Examen ORL
- Gastroskopie (2 échantillons de biopsie inclus)
- Examen génétique en cas d'antécédents familiaux
- Examen pneumologique et des fonctions pulmonaires
- Polysomnographie
- Chambre VIP à la clinique

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

NOUS SOMMES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ. NOS 17 CLINIQUES, 4 CENTRES MÉDICAUX, 16 INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET 4 INSTITUTS DE RADIOTHÉRAPIE AINSI QUE NOS CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET NOS SERVICES D'URGENCES S'Y ENGAGENT JOUR APRÈS JOUR. NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS DANS VOTRE RÉGION: AARAU, BERNE, BIENNE, CHAM, GENÈVE, GUIN, HEIDEN, LAUSANNE, LUCERNE, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHOUSE, SAINT-GALL, ZURICH.

VOUS TROUVEREZ D'AVANTAGE DE DÉTAILS SUR LES SITES SUR: WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES



CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

PRIVATKLINIKGRUPPE HIRSLANDEN

HIRSLANDEN INTERNATIONAL
BOULEVARD LILIENTHAL 2
8152 GLATTPARK
T +41 44 388 75 75
F +41 44 388 75 80
INTERNATIONAL@HIRSLANDEN.COM

WWW.HIRSLANDEN.COM