



**KONTINENZZENTRUM**

NEUROUROLOGIE | HARNINKONTINENZ |  
UROLOGIE DER FRAU | KINDERUROLOGIE

**HIRSLANDEN**

KLINIK HIRSLANDEN



# ZÜRCHER BECKEN- REHABILITATIONS- PROGRAMM

ALS SPEZIALISTEN VERSCHIEDENER FACHRICHTUNGEN BEHANDELN WIR FRAUEN, MÄNNER UND KINDER MIT FEHLFUNKTIONEN DER BECKENORGANE.



HIRSLANDEN  
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

# HERZLICH WILLKOMMEN

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

Viele Menschen mit Verletzungen des Nervensystems (Querschnittlähmung, Hirnverletzungen, Bandscheibenvorfall, Spinalkanalstenose) oder neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Morbus Parkinson und Multiple Sklerose leiden unter Fehlfunktionen der Beckenorgane. Moderne, individuell auf den einzelnen Patienten abgestimmte Behandlungskonzepte können diese Funktionsstörungen effektiv behandeln, Komplikationen vermeiden und die Lebensqualität der Betroffenen wiederherstellen. Mit dem Zürcher Becken-Rehabilitationsprogramm bieten wir eine sorgfältig abgestimmte und umfassende Abklärung sowie ein breites Spektrum an modernsten Behandlungsoptionen bei Funktionsstörungen der Beckenorgane an.

Eine Funktionsstörung der Beckenorgane (Blase, Darm, Beckenboden, Sexualorgane) kann jeden treffen und empfindlich das tägliche Leben beeinträchtigen. Dank enormer medizinischer Fortschritte durch Forschung und Technologie ist heute eine effektive Behandlung von Blasen-, Darm-, und Sexualstörungen sowie aller Formen einer Inkontinenz möglich. Unsere langjährige Erfahrung und spezialisierte Expertise sowie die interdisziplinäre Herangehensweise ermöglichen es, eine grosse Bandbreite an Fehlfunktionen der Beckenorgane zu evaluieren, jeden Patienten ganz individuell und persönlich zu beraten, um eine für ihn oder sie erfolgreiche Behandlung und Lösung zu erreichen.

Sprechen Sie mit uns über ihre Beschwerden – wir helfen Ihnen gerne, die für Sie beste Lösung zu finden. Ihr KontinenzZentrum Team



# UNSER ANGEBOT FÜR SIE

## DIAGNOSE UND BEHANDLUNG VON FUNKTIONSSTÖRUNGEN VON HARNBLASE, BECKENBODEN, DARM UND SEXUALORGANEN

Um Sie umfassend und ganz auf Ihre individuelle Situation zugeschnitten beraten und behandeln zu können, geht bei uns jeder Behandlung eine umfassende Untersuchung voraus. An Hand der Untersuchungsergebnisse und mit Hilfe unserer Erfahrung und unseres Fachwissens beraten wir Sie individuell über mögliche Therapieoptionen. Zunächst bieten wir verschiedenste konservative Möglichkeiten an. Sollten weitergehende operative Schritte notwendig sein, verfügen wir über grosse Erfahrung, so dass wir auch komplizierte oder aussergewöhnliche Krankheitsfälle behandeln können. Abhängig von Ihrer persönlichen Ausgangslage, konzipieren wir einen individuellen Behandlungsplan, der ganz auf Ihre medizinische Situation und Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist.

### **Funktionsstörungen der Beckenorgane (mit oder ohne neurologisches Leiden) kann eines oder mehrere der folgenden Symptome beinhalten:**

- Blasenfunktionsstörungen, inklusive Harninkontinenz und Harnverhalt
- Beckenbodenschwäche
- Darmfunktionsstörungen, inklusive Stuhlinkontinenz und Verstopfung
- Sexualstörungen bei Frauen und Männern
- Unfruchtbarkeit bei Frauen und Männern
- Chronische Beckenschmerzen

### **Neurologische Erkrankungen und Verletzungen des Nervensystems, die Funktionsstörungen der Beckenorgane auslösen kann:**

- Traumatische Rückenmarkverletzung (Paraplegie, Tetraplegie)
- Angeborene Rückenmarklesionen (Spina Bifida)
- Spinalkanalstenose, Diskusprolaps und Rückenmarkoperationen
- Gehirntumore und Gehirnoperationen
- Traumatische Hirnverletzungen
- Multiple Sklerose
- Parkinson Erkrankung
- Schlaganfall
- Demenz
- Polyneuropathie bei Diabetes mellitus oder Guillain Barré Syndrom
- Beckenoperationen

# ERSTBEURTEILUNG

Während eines fünftägigen stationärem Aufenthalt in der Klinik Hirslanden in Zürich durchlaufen Patienten des Zürcher Becken-Rehabilitationsprogrammes umfassende medizinische Untersuchungen. Besondere Aufmerksamkeit wird auf neurologische Erkrankungen und deren Auswirkungen auf die Funktionsstörungen von Blasen, Beckenboden, Darm und Sexualorganen gelegt.

## **Untersuchung der Harnblasen- und Beckenbodenfunktion:**

Die Basisuntersuchung schliesst eine Aufarbeitung der medizinischen Vorgeschichte, die Untersuchung des Urins und der relevanten Blutwerte sowie eine Untersuchung der Nierenfunktion ein.

**Die urodynamische Untersuchung** einschliesslich der Messung der Beckenbodenaktivität deckt zuverlässig die Ursache einer Funktionsstörung der Blase oder einer Harninkontinenz auf und ermöglicht es, eine effektive Behandlung der Störung abzuleiten.

**Spezialisierter Ultraschall der Beckenorgane sowie Röntgen und Endoskopie** beurteilen Lage, Form und Aussehen der Beckenorgane.

**Die Untersuchung der Darmfunktion mit Hilfe der Rektomanometrie und modernster Ultraschalltechniken** ermöglicht eine exakte Diagnose bei Verstopfung und Stuhlinkontinenz.

## **Neurologische Untersuchung der Beckenboden- und Sexualfunktion:**

Neurophysiologische Tests der Beckennerven (Ableitung der Beckenreflexe, Feinnadel-EMG des Beckenboden, Messung der Nervenleitgeschwindigkeit im Becken und Provokation somatosensibler Potentiale) helfen bei der Diagnosestellung und bei der Auswahl der Behandlungsmöglichkeiten.

# VERLAUFSBEURTEILUNG

Funktionsstörungen der Beckenorgane bei einer chronischen neurologischen Erkrankung sind variabel und können sich auch in relativ kurzer Zeit massgeblich verschlechtern. Daher sind regelmässige Verlaufsbeurteilungen für die Vermeidung von Komplikationen und den Erhalt der Lebensqualität wichtig. Ein möglichst zeitnahes Erkennen von Komplikationen ermöglicht es, bleibende Schäden an Blase und Nieren durch eine geeignete Behandlung zu vermeiden. Anhängig vom individuellen Risikoprofil ist bei Patientinnen und Patienten mit chronischen neurologischen Erkrankungen und Verletzungen des Nervensystems eine regelmässige Verlaufsbeurteilung der Blasen- und Darmfunktion alle ein bis zwei Jahre erforderlich.

Die Verlaufsbeurteilung während eines dreitägigen stationären Aufenthaltes umfasst umfangreiche Urin- und Bluttests, die urodynamische Untersuchung einschliesslich Ultraschall, Röntgen

und Spiegelung des Harntraktes. Mit Hilfe der Verlaufsuntersuchungen kann die individuelle Einstellung der Blasenfunktionsstörung, wenn erforderlich angepasst werden, so dass Risikofaktoren minimiert und Komplikationen wie Blaseninfekte und Harninkontinenz vermieden werden können. Insofern erforderlich können auch Verlaufsuntersuchung der Darm- oder Sexualfunktionsstörung wahrgenommen werden, ebenso kann eine neurologische Neubeurteilung erfolgen.

## **Angebot an zusätzlichen medizinischen Behandlungen und Konsultationen:**

- Neurologische Verlaufsbeurteilung
- Neurologische Rehabilitationsbehandlung
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Neubeurteilung bei anderen medizinischen Fragestellung
- Zweitmeinung

# THERAPIEMÖGLICHKEITEN

Wir bieten ein umfangreiches Spektrum an konservativen Behandlungsoptionen an. Sollten weitergehende operative Schritte notwendig sein, verfügen wir über ein interdisziplinäres Team an Fachspezialisten mit langjähriger Erfahrung und Expertise in den Fachdisziplinen Urologie, Neuro-Urologie, Urogynäkologie und Chirurgie, so dass wir auch komplizierte oder aussergewöhnliche Krankheitsfälle behandeln können.

## **Konservative Behandlungen**

- Medikamentöse Behandlung von Funktionsstörungen der Beckenorgane
- Beckenbodentherapie bei Kindern und Erwachsenen
- Biofeedback-Training bei Kindern und Erwachsenen
- Funktionelle Stimulation des Beckenbodens
- Funktionelle Stimulation des Tibialis und Pudendusnerven
- Elektromotorische Instillations-therapie der Blase bei Interstitieller Zystitis
- Intravesikale Elektrostimulation
- Video-endoskopisch unterstütztes Training des Harnblasenschliessmuskels
- Alternative Behandlungsmethoden (Hypnotherapie, Body Mind Medicine)
- Unterstützung und Schulung im Umgang mit Hilfsmitteln

## **Operative Therapieverfahren**

- Harnröhrenunterspritzung bei Inkontinenz
- Botulinumtoxin-Injektion bei überaktiver Blase oder bei Harnretention
- Harnröhrenbänder bei Frauen und Männern
- Eingriffe zur Beckenbodenrekonstruktion bei Senkungen von Blase, Gebärmutter oder Darm
- Endoskopische Eingriffe an Harnröhre, Prostata und Harnblase
- Schliessmuskelprothesen bei Inkontinenz nach Prostataoperation (ProACT, ATOMS, AMS 800)
- Sakrale Neuromodulation mit dem INTERSTIM-System

# UNSERE FACHSPEZIALISTEN



**PD Dr. med. André Reitz**

Facharzt für Urologie FMH,  
Schwerpunkt Neurourologie  
Fellow of the European Board  
of Urology  
CEO KontinenzZentrum Hirslanden  
Zürich



**Prof. Dr. med. Regula Doggweiler**

Fachärztin für Urologie FMH,  
Schwerpunkt Neurourologie  
SAPPM für Psychosomatische und  
Psychosoziale Medizin

Für weitere Informationen besuchen  
Sie bitte unsere Webseite:  
[www.kontinenzzentrum.ch](http://www.kontinenzzentrum.ch)

T +41 44 387 29 10



## **KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

FÜR ADMINISTRATIVE UNTERSTÜTZUNG KONTAKTIEREN SIE BITTE HIRSLANDEN INTERNATIONAL. DAS TEAM VON HIRSLANDEN INTERNATIONAL BIETET IHNEN PERSÖNLICHE BERATUNG.

HIRSLANDEN INTERNATIONAL  
BOULEVARD LILIENTHAL 2  
8152 GLATTPARK  
T +41 44 388 75 75  
INTERNATIONAL@HIRSLANDEN.CH  
WWW.HIRSLANDEN.COM

## **KONTINENZENTRUM HIRSLANDEN**

LENGGHALDE 6  
8008 ZÜRICH  
T +41 44 387 29 10  
F +41 44 387 29 11  
KONTINENZENTRUM.HIRSLANDEN@HIRSLANDEN.CH

WWW.KONTINENZENTRUM.CH  
WWW.KLINIK-HIRSLANDEN.CH