

SWISS HEALTH RETREATS

# Gemeinsam zu einem neuen Lebensgefühl

MEDIZINISCHE GESUNDHEITS- UND SCHÖNHEITSPROGRAMME IN DER SCHWEIZ

**HIRSLANDEN**   
SWISS HOSPITAL GROUP

**GIARDINO**  
HOTELS  
SWITZERLAND

PRIVATKLINIKGRUPPE HIRSLANDEN  
UND GIARDINO HOTELS

# In besten Händen.



Für ein erfülltes Leben sind Gesundheit und Zufriedenheit elementar. In der Schweiz haben sich zwei Partner zusammengeschlossen, um ihre Patienten und Gäste gemeinsam auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten: die Privatklinikgruppe Hirslanden und die Giardino Hotels.

Die Privatklinikgruppe Hirslanden steht seit mehr als 25 Jahren für Exzellenz und Qualität und zählt zu den international führenden Gesundheitsdienstleistern im privaten Sektor. Sie ist das grösste medizinische Netzwerk der Schweiz und deckt mit ihrem medizinischen Dienstleistungsspektrum nahezu alle Fachgebiete ab. Darüber hinaus hat sich das Unternehmen auf mehrere Kernkompetenzen fokussiert, in denen Experten unterschiedlichster Fachbereiche interdisziplinär zusammenarbeiten. Hierzu zählen beispielsweise die Themen Prävention und In-vitro-Fertilisation bis hin zu hochkomplexen Eingriffen am Herzen. Moderne Räumlichkeiten und eine Hightech-Infrastruktur sind ebenso selbstverständlich wie höchste Standards in Medizin und Pflege.



## VERJÜNGUNG AUF KÖRPERLICHER, EMOTIONALER UND GEISTIGER EBENE

Die Giardino Hotels definieren Schweizer Luxus neu: kompromissloser Service, wunderbare Lagen und Rückzug für die Sinne. Insbesondere im legendären Hotel Atlantis by Giardino in Zürich dreht sich alles um die Bereiche Erholung, Entschleunigung und Ernährung. Mit verschiedenen Gesundheitsangeboten auf Basis der ayurvedischen Lehre unterstützen die Mitarbeiter die Gäste dabei, ihre innere Uhr zu justieren sowie Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Die Kuren sollen die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Lebensenergie befeuern. Ein spezielles Ernährungskonzept sowie Coachings rund um das Thema Ausgewogenheit tragen dazu bei, die positiven Effekte der Therapien langfristig zu erhalten.

### UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK:

Die gemeinsamen Pakete der beiden Partner verbinden erstklassige medizinische Betreuung mit umfassenden Gesundheitsangeboten auf 5-Sterne-Niveau.

DETOX

BODYFORMING

GEWICHTSABNAHME

BUSINESS CHECKUP

ANTI-AGING

KINDERWUNSCH





DETOX

## Stoffwechsel in Schwung.

Im stressigen Alltag bleibt häufig zu wenig Zeit, um sich ausgewogen zu ernähren und ausreichend zu bewegen. Das hinterlässt Spuren: Wir fühlen uns müde, können uns schwer motivieren und sind nicht in der Lage, unsere gewohnte Leistung abzurufen.

Genau hier setzen die Detox-Programme an. Die erfahrenen Ärzte der Privatklinikgruppe Hirslanden nehmen sich Zeit für ein ausführliches Anamnese-Gespräch sowie eine gezielte körperliche Untersuchung. Mit modernster Technik testen sie verschiedene klinische Parameter, führen eine Ultraschall-Diagnostik durch und analysieren den Stoffwechsel ihrer Patienten. So erhalten sie ein ausführliches Bild über den Status quo und können notwendige Massnahmen in die Wege leiten – mit dem Ziel, den Körper zu reinigen und langfristig zu stärken.

Im dipiù Spa des Hotels Atlantis by Giardino sorgen speziell ausgebildete Therapeuten dafür, dass das Säuren-Basen-Verhältnis des Gastes wieder ins Gleichgewicht gerät und Schlackenstoffe aus dem Körper geschwemmt werden. Hierbei helfen Massagen und basische Bäder ebenso wie eine gesunde Ernährung. Das Ernährungskonzept auf ayurvedischer Basis schränkt den Genuss nicht ein – im Gegenteil: Frische und regionale Zutaten sowie persönlich abgestimmte Gewürze sorgen gleichermaßen für ein Geschmackserlebnis sowie eine Stärkung der Verdauungskraft. Begleitende Therapien wie Yoga und Meditation helfen zusätzlich dabei, den Stoffwechsel anzukurbeln, die Lebensenergie zu erneuern und mentale Kraft zu tanken.



### DETOX - LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK (7 TAGE)

Beim Detox-Programm wird der Körper entgiftet und der Geist erfrischt. Die Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden und die Therapeuten der Giardino Hotels haben ein gemeinsames Ziel: den Körper zu stärken und für mehr Leistungsfähigkeit zu sorgen.

#### MEDIZINISCHE BETREUUNG DURCH HIRSLANDEN:

- Arztgespräch und Untersuchung
- Blut- und Urintest
- Stoffwechselanalyse
- Bioelektrische Impedanzanalyse
- Messung des individuellen Energieverbrauchs
- Ultraschall der Schilddrüse
- Analyse des Anteils von Körperfett und Muskelmasse sowie anderer physischer Parameter
- Besprechung der Ergebnisse der medizinischen Untersuchung (i.d.R. nach fünf bis sechs Tagen)
- Abschliessender Arztbericht

#### LEISTUNGEN DURCH GIARDINO HOTELS:

- 6 Nächte im Hotel Atlantis by Giardino
- Flughafentransfer (ZRH) sowie sämtliche Transfers zur und von der Hirslanden Klinik
- Ayurvedisches Basisprogramm: täglich Yoga, Meditation und Pranayama (spezielle Atemübungen)
- Ayurvedische Vollpension (individuelles Ernährungsprogramm)
- 3 basische Bäder
- 3 Massageanwendungen
- Eine Gesichtsbildung
- Eine private Yogastunde
- Beratung zu den Themen Ernährung und Lebenswandel

Kosten des Programms: **Ab CHF 9695** - inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

## GEWICHTSABNAHME

# Ein neues Körpergefühl.

Über 1,6 Milliarden Menschen auf der Welt haben Übergewicht und leiden oft an schwerwiegenden Folgeerkrankungen wie Diabetes, Arthrose oder Herzproblemen.

Das ganzheitliche Programm zur Gewichtsabnahme hilft dabei, der Wunschfigur näherzukommen und sich wieder vitaler zu fühlen. Nach einer eingehenden Anamnese testen die Spezialisten von Hirslanden das Herz mit EKG und Echokardiogramm, schallen die Schilddrüse und analysieren verschiedene klinische Parameter. So erhalten sie einen umfassenden Überblick über den aktuellen Gesundheitszustand, können die Ursachen für das Übergewicht ergründen und gezielte Massnahmen in die Wege leiten.

Die Therapeuten im dipiù Spa des Hotels Atlantis by Giardino unterstützen auf verschiedenen Ebenen den Weg zum persönlichen Wohlfühlgewicht. Ein individueller Trainingsplan hilft, Körperfett zu reduzieren sowie gleichzeitig Muskelmasse aufzubauen. Yoga und Meditation schärfen die Sinne und bringen den Stoffwechsel sowie die körpereigene Entgiftung in Schwung. Darüber hinaus trägt auch das individuell zusammengestellte Menü auf ayurvedischer Basis massgeblich zum Erfolg bei: Die bekömmlichen Gerichte werden mit frischen regionalen Zutaten zubereitet und nach individueller Empfehlung passend gewürzt. Erfahrene Coaches beraten die Kunden zum Thema Lebensführung und Ernährung, damit sie das Gewicht langfristig kontrollieren und behalten.



## GEWICHTSABNAHME - LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK (7 TAGE)

Bei diesem Programm klären die Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden die medizinischen Ursachen des Übergewichts ab, während die Therapeuten der Giardino Hotels dem Körper der Gäste zu neuem Schwung verhelfen. Im Zentrum stehen dabei eine gesunde Ernährung, viel Bewegung sowie vielfältige ayurvedische Anwendungen.

### MEDIZINISCHE BETREUUNG DURCH HIRSLANDEN:

- Arztgespräch und Untersuchung
- Blut- und Urintest
- Stoffwechselanalyse
- Bioelektrische Impedanzanalyse
- Messung des individuellen Energieverbrauchs
- Ultraschall der Schilddrüse
- Analyse des Anteils von Körperfett und Muskelmasse im Körper sowie anderer körperlicher Parameter
- Abklärung der primären und sekundären Ursachen für Übergewicht oder Adipositas
- Besprechung der Ergebnisse der medizinischen Untersuchung (i.d.R. nach fünf bis sechs Tagen)
- Kardio Checkup (inkl. Arztgespräch, Echokardiogramm, Belastungsergometrie sowie transthorakale Echokardiographie)
- Abschliessender Arztbericht

### LEISTUNGEN DURCH GIARDINO HOTELS:

- 6 Nächte im Hotel Atlantis by Giardino
- Flughafentransfer (ZRH) sowie sämtliche Transfers zur und von der Hirslanden Klinik
- Ayurvedisches Basisprogramm: täglich Yoga, Meditation und Pranayama (spezielle Atemübungen)
- Ayurvedische Vollpension (individuelles Ernährungsprogramm)
- 5 Massageanwendungen
- Ein individuelles Coaching
- Ein Personal Training
- Beratung zu den Themen Ernährung und Lebenswandel

Kosten des Programms: **Ab CHF 13 570** - inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices



ANTI-AGING

## Natürlich jünger.

Unsere Haut erzählt die Geschichte unseres Lebens. Während man stolz auf jede gewonnene Lebenserfahrung zurückblicken kann, stören Fältchen und erschlafftes Gewebe das eigene Schönheitsempfinden. Neben sich verändernden Prozessen im Organismus tragen vor allem Umwelteinflüsse zu Alterungserscheinungen im Gesicht bei. Hierzu zählen Klima- verhältnisse, Luftverschmutzung, UV-Strahlen sowie Stress und eine ungesunde Ernährung. Diesem Gesamtkomplex lässt sich entgegenwirken – durch Unterstüt- zung von innen und aussen.

Auf Basis einer gezielten Befragung und eingehenden Untersuchungen wissen die erfahrenen Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden, welche Substanzen und Methoden dabei helfen, die Zellaktivität anzu- regen und die Haut gezielt zu versorgen. Daher bieten sie verschiedene bewährte Therapien an, um die Elastizität und Straffheit zu verbessern: Moderne Ultraschall-Laser dringen ohne Schädigung der Ober- fläche tief in die Haut ein und bewirken durch hoch- präzise Lichtimpulse einen Reiz, damit Kollagen und Hyaluron neu aufgebaut werden.

Auch die Behandlung mit Eigenblut beim Vampire Lifting oder die gezielte Injektion von Botulinumtoxin und Hyaluron-Fillern tragen zu einem frischeren Aussehen und damit zu mehr Wohlbefinden bei. Auf Wunsch führen die Spezialisten selbstverständlich auch kleinere kosmetische Eingriffe wie eine Augenlid- korrektur durch.

Auch über den gesamten Organismus ist es möglich, der Hautalterung entgegenzuwirken. Nach einer aus- führlichen Anamnese unterstützen die Therapeuten der Giardino Hotels individuell mit spezifischen Behandlungen. Neben sanften Massagen helfen beson- dere Atemübungen sowie tägliches Yoga und Medi- tation dabei, den Stoffwechsel und die Durchblutung anzuregen. Im Zusammenspiel mit dem persönlichen Ernährungsplan auf ayurvedischer Basis können die Gäste die positiven Effekte verstärken und auch zu Hause bewahren. Die Köche setzen konsequent auf gesunde und frische Zutaten, die nach individueller Empfehlung passend gewürzt werden.



### ANTI-AGING - LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK (AB 3 TAGEN)

Ein frischeres Aussehen ist das Ziel der verschiedenen Anti-Aging-Programme. Die Spezialisten der Privatklinik- gruppe Hirslanden und die Therapeuten der Giardino Hotels arbeiten Hand in Hand, um den Alterserscheinun- gen der Haut gezielt entgegenzuwirken – von innen wie von aussen.

#### MEDIZINISCHE BETREUUNG DURCH HIRSLANDEN:

##### VAMPIRE LIFTING, 3 TAGE

- Arztgespräch
- Hautuntersuchung
- Lokale Anästhesie
- 3 Vampire Liftings mit PRP (plättchenreiches Plasma)

**Ab CHF 7730** – inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

##### BOTULINUMTOXIN UND FALTENUNTER- SPRITZUNG MIT HYALURONSÄURE, 3 TAGE

- Arztgespräch
- Hautuntersuchung
- Injektion von Botulinumtoxin (mögliche Areale: Stirn, Augenregion, Mundregion)
- Injektion von Hyaluronsäure (mögliche Areale: Stirnfalten, Augenbrauanhebung, Mundwinkel, Wangen, Nasolabialfalte, Marionettenfalte, Halspartie, Kinn)

**Ab CHF 3430** – inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

##### ULTRASCHALL-LASER, 3 TAGE

- Arztgespräch
- Hautuntersuchung
- Ultraschallbehandlung (je Zone): Stirn, Augenregion, Wangen, Lippen, Dekolleté

**Ab CHF 4730** – inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

##### AUGENLIDKORREKTUR (BEIDE AUGEN), 7 TAGE

- Arztgespräch
- Hautuntersuchung
- Lokale Anästhesie
- Augenlidkorrektur (obere oder untere Augenlider)
- Zwei bis drei Folgebehandlungen

**Ab CHF 11230** – inkl. medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

#### LEISTUNGEN DURCH GIARDINO HOTELS (3 BZW. 7 TAGE AUFENTHALT):

- 2 bzw. 6 Nächte im Hotel Atlantis by Giardino
- Ayurvedische Vollpension (individuelles Ernährungsprogramm)
- Flughafentransfer (ZRH) sowie sämtliche Transfers zur und von der Hirslanden Klinik
- 2 bzw. 5 Massageanwendungen
- Ayurvedisches Basisprogramm: täglich Yoga, Meditation und Pranayama (spezielle Atemübungen)





## BODYFORMING

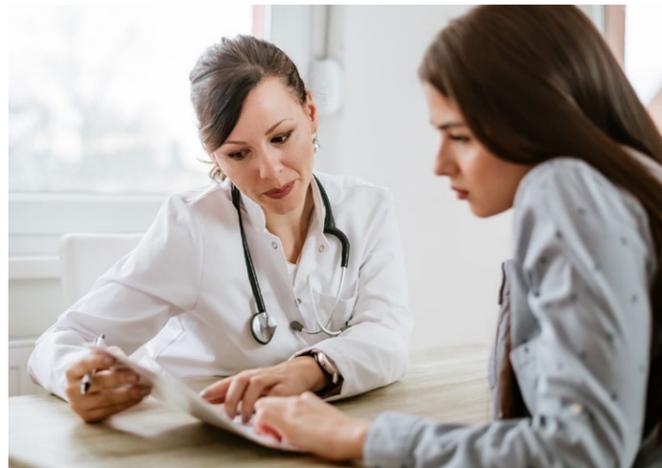
# Wohlfühlen im eigenen Körper.

Es gibt unterschiedliche Gründe, warum Frauen mit dem Gedanken spielen, ihren Körper nach den eigenen Vorstellungen zu formen. Manchmal geben Schmerzen den Anstoss zu einer Veränderung oder einfach eine Unzufriedenheit mit bestimmten Körperregionen. Oftmals geht es auch darum, die natürliche Alterung aufzuschieben oder zum Beispiel nach einer Geburt wieder in Topform zu kommen.

Die Privatklinikgruppe Hirslanden unterstützt ihre Patientinnen auf diesem Weg. In den modernen Räumlichkeiten führen die erfahrenen Chirurgen daher verschiedenste ästhetische Operationen durch – von der Fettabsaugung bis zur Brustvergrößerung oder -straffung. Im Trend liegt das sogenannte «Mommy Makeover»: Oftmals reicht Sport nicht aus, um die Beanspruchung von Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit auszugleichen. Das «Mommy Makeover»

unterstützt deshalb gezielt mit der Straffung der Bauchdecke und der Korrektur einer eventuell vorhandenen Nabelhernie.

Die Therapeuten des dipiù Spa im Hotel Atlantis by Giardino unterstützen die Heilung von innen und aussen: Sanfte Massagen und eine individuell abgestimmte Gesichtsbildung sorgen für wohltuende Entspannung und geben Körper und Geist die notwendige Ruhe. Ein tägliches Programm aus Yoga, Meditation und Atemübungen hilft dabei, den Stoffwechsel in Schwung zu bringen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Eine fundierte Ernährungsberatung und das individuelle Ernährungsprogramm auf ayurvedischer Basis komplettieren das Angebot und ermöglichen es, auch langfristig in Topform zu bleiben.



## BODYFORMING - LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK (AB 7 TAGEN)

Die Angebote rund um die Körperschönheit helfen dabei, sich rundum wohlfühlen. Während die Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden ihr ganzes Geschick im Operationssaal unter Beweis stellen, unterstützen die Therapeuten der Giardino Hotels dabei, Körper und Geist Entspannung zukommen zu lassen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

### MEDIZINISCHE BETREUUNG DURCH HIRSLANDEN:

#### MOMMY MAKEOVER, 11 TAGE

- Arztgespräch
- Untersuchung der zu behandelnden Regionen
- Bauchdeckenstraffung
- Korrektur der Nabelhernie
- Nachuntersuchungen (3 bis 5 Termine)
- Stationärer Aufenthalt (3 Tage)

**Ab CHF 42 360** – inkl. medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

#### BRUSTVERGRÖßERUNG, 10 TAGE

- Arztgespräch
- Untersuchung der zu behandelnden Regionen
- Brustvergrößerung
- Nachuntersuchungen (3 bis 5 Termine)
- Aufenthalt und Übernachtung in der Tagesklinik

**Ab CHF 20 380** – inkl. medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

#### BRUSTSTRAFFUNG, 10 TAGE

- Arztgespräch
- Untersuchung der zu behandelnden Regionen
- Bruststraffung
- Nachuntersuchungen (3 bis 5 Termine)
- Aufenthalt und Übernachtung in der Tagesklinik

**Ab CHF 27 380** – inkl. medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

#### FETTABSAUGUNG DER BAUCHREGION, 7 TAGE

- 2 Zonen: Unterleib und Oberbauch
- Arztgespräch und Untersuchung durch Spezialisten
- Untersuchung der zu behandelnden Regionen
- Fettabsaugung mit lokaler Anästhesie
- Nachuntersuchungen (3 bis 5 Termine)

**Ab CHF 10 770** – inkl. medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

### LEISTUNGEN DURCH GIARDINO HOTELS (7, 10 ODER 11 TAGE AUFENTHALT):

- 6, 9 bzw. 10 Nächte im Hotel Atlantis by Giardino
- Flughafentransfer (ZRH) sowie sämtliche Transfers zur und von der Hirslanden Klinik
- Ayurvedisches Basisprogramm: täglich Yoga, Meditation und Pranayama (spezielle Atemübungen)
- Ayurvedische Vollpension (individuelles Ernährungsprogramm)
- 3 Massagen und eine Gesichtsbildung
- Eine Ernährungsberatung



## BUSINESS CHECKUP MIT PHARMAKOGENETIK

# Manager der eigenen Gesundheit.

Wer im Beruf tagtäglich unter Strom steht und viel auf Reisen ist, für den ist der Erhalt der Gesundheit essentiell. Oft reicht aber die Zeit einfach nicht aus, um sich ausreichend zu bewegen und gesund zu ernähren. Auf Dauer ist das gefährlich, denn stetiger Stress belastet nicht nur den Körper, sondern auch den Geist.

Die Experten der Privatklinikgruppe Hirslanden bieten Geschäftsleuten daher zwei Komponenten einer personalisierten Medizin an: Einerseits führen sie eine ausführliche Anamnese durch, prüfen Herz und Lunge. Ein Ultraschall des Abdomens sowie verschiedene klinische Parameter helfen den Ärzten dabei, eine genaue Standortbestimmung über den gesundheitlichen Zustand zu liefern. Andererseits ermitteln die Spezialisten mit ihrer diagnostischen Kompetenz das individuelle pharmakogenetische Profil ihrer Patienten, wodurch sie mögliche medizinische Komplikationen

einer aktuellen oder künftigen Arzneimitteltherapie senken oder deren Wirksamkeit erhöhen können (weitere Informationen im Kasten).

Die Spezialisten der Giardino Hotels erkennen anhand unterschiedlicher körperlicher Parameter, welche Stärken und Schwächen Körper und Geist mit sich bringen. So wird individuelle Hilfestellung rund um das Thema Lebensstil und Prävention gegeben. Angebote wie Sauna oder Dampfbad, aber auch Yoga und Meditation unterstützen die Entgiftung des Körpers und bringen das Immunsystem in Schwung. Ayurvedische Anwendungen unterstützen diesen Prozess und sorgen für körperliche wie seelische Tiefenentspannung. Das individuelle Ernährungsprogramm auf ayurvedischer Basis steht für Genuss ohne Verzicht, persönlich abgestimmte Gewürze regen die Verdauung an. So tanken die Gäste wieder Kraft für neue Aufgaben.

### PHARMAKOGENETIK: FÜR JEDEN DIE BESTE THERAPIE

Was bei einem Menschen für Heilung sorgt, bleibt beim anderen wirkungslos oder verursacht starke Nebenwirkungen. Genau hier setzt die Pharmakogenetik an. Die Experten im Labor erfassen die verantwortlichen genetischen Faktoren und geben dem Arzt die Möglichkeit, die medikamentöse Behandlung optimal auf den jeweiligen Patienten abzustimmen – zum Beispiel um die bestmögliche Dosierung oder die ideale Kombination verschiedener Medikamente zu finden. Die Ergebnisse des individuellen pharmakogenetischen Profils behalten ihre Gültigkeit dabei ein Leben lang!



## BUSINESS CHECKUP - LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK (3 TAGE)

Mit dem pharmakogenetischen Profil wird der Patient zum Manager seiner eigenen Gesundheit. Die Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden machen sich ein Bild vom Status quo, während die Therapeuten aus dem Hotel Atlantis by Giardino die Folgen von Stress und Anspannung minimieren und hilfreiche Tipps zur künftigen Prävention mit auf den Weg geben.

### MEDIZINISCHE BETREUUNG DURCH HIRSLANDEN:

- Arztgespräch und Untersuchung
  - Ultraschall des Abdomens
  - Blut- und Urintest
  - Elektrokardiogramm (EKG)
  - Belastungsergometrie
  - Kleiner Lungenfunktionstest
  - Folgetermin
  - Abschliessender Arztbericht
- NEU: MIT PHARMAKOGENETISCHEM PROFIL**
- Klinische pharmakologische Untersuchung und Anamnese der Krankengeschichte
  - Begutachtung der aktuellen Medikation
- Labortest und Gensequenzierung
  - Erstellung eines pharmakogenetischen Profils
  - Folgetermin mit Ergebnisbesprechung:
    - Bewertung und Einstellung vorbeugender Medikation
    - Diagnose, Behandlung und Vermeidung von Nebenwirkungen
    - Identifikation und Auswertung des Medikamentenniveaus
    - Anpassung akuter Medikamente und der Dosierung
    - Finale klinische pharmakologische Auswertung inklusive Arztbericht

### LEISTUNGEN DURCH GIARDINO HOTELS:

- 2 Nächte im Hotel Atlantis by Giardino
- Flughafentransfer (ZRH) sowie sämtliche Transfers zur und von der Hirslanden Klinik
- Ayurvedisches Basisprogramm: täglich Yoga, Meditation und Pranayama (spezielle Atemübungen)
- Ayurvedische Vollpension (individuelles Ernährungsprogramm)
- 2 Massagen

Kosten des Programms: **Ab CHF 8780** - inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices





## KINDERWUNSCH

# Willkommen neues Leben.

Eine Familie zu gründen, ist der Traum vieler Paare. Verschiedene Gründe können jedoch dazu führen, dass die Wahrscheinlichkeit einer natürlichen Empfängnis abnimmt. Medizinische Faktoren, Stress, mangelnde Bewegung und eine falsche Ernährung können die Fruchtbarkeit beider Partner negativ beeinflussen.

Für alle, die bereits länger vergeblich auf eine Schwangerschaft warten, gibt es verschiedene Möglichkeiten, den Kinderwunsch zu unterstützen. Die Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden nehmen sich hierbei Zeit für ein ausführliches Anamnese-Gespräch und sichten vorhandene medizinische Unterlagen. Ausgehend von den Ergebnissen der körperlichen Untersuchung gibt es anschliessend zwei Methoden der künstlichen Befruchtung, wobei der Ablauf für die Patientinnen identisch ist: Nach einer hormonellen Vorbehandlung entnimmt der Spezialist schliesslich unter einer leichten Anästhesie Eizellen und befruchtet

sie ausserhalb des Körpers. Nach erfolgreicher Befruchtung wird einige Tage später der Embryotransfer vollzogen, überzählige Embryonen können eingefroren und konserviert werden.

Im Hotel Atlantis by Giardino unterstützen Therapeuten die medizinische Behandlung. Spezielle Massagen in entspannter Atmosphäre und ein individuell angepasstes Ernährungsprogramm auf ayurvedischer Basis stärken das Immunsystem und eliminieren negative Einflüsse. Ein tägliches Bewegungsprogramm sowie Yoga, Meditation und Atemübungen helfen dabei, zu entspannen und Energie für die bevorstehende Aufgaben als werdende Eltern zu tanken. Die ausgebildeten Coaches der Giardino Hotels geben zudem viele nützliche Tricks rund um das Thema «Schwanger werden und schwanger sein» und stehen gerne für weitere Fragen zur Verfügung.



## KINDERWUNSCH - LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK (14 TAGE)

Dem Nachwuchs auf die Sprünge helfen – das ist das gemeinsame Ziel der beiden Partner. Auf Basis aller Untersuchungsergebnisse führen die Spezialisten der Privatklinikgruppe Hirslanden eine In-vitro-Befruchtung der Eizellen durch, während die Therapeuten der Giardino Hotels mit ihrer Expertise die Chancen auf eine Empfängnis erhöhen und das Paar optimal auf eine Schwangerschaft vorbereiten.

### MEDIZINISCHE BETREUUNG DURCH HIRSLANDEN

- Arztgespräch und Besprechung der vorhandenen medizinischen Unterlagen
- Gynäkologische Untersuchung
- Abdominaler und vaginaler Ultraschall
- Beratung und Untersuchung der Fertilität
- Abschliessender Arztbericht

### IN-VITRO-BEFRUCHTUNG (IVF)/ICSI:

- Medikation und Ultraschall
- Eizellenentnahme, leichte Anästhesie durch Spezialisten, Befruchtung der Eizelle (evtl. durch Mikro-Injektion ICSI) und Einsetzung, Laboruntersuchungen
- Einfrieren überzähliger Embryonen, inkl. Aufbewahrung für sechs Monate
- Zusätzliche Aufbewahrung für sechs Monate

### LEISTUNGEN DURCH GIARDINO HOTELS:

- 13 Nächte im Hotel Atlantis by Giardino
- Flughafentransfer (ZRH) sowie sämtliche Transfers zur und von der Hirslanden Klinik
- Ayurvedisches Basisprogramm: täglich Yoga, Meditation und Pranayama (spezielle Atemübungen)
- Ayurvedische Vollpension (individuelles Ernährungsprogramm)
- 14 Massageanwendungen
- Ein individuelles Coaching
- Eine private Yogastunde oder Meditation

Kosten des Programms: **Ab CHF 27 420** - inklusive medizinischer Leistungen sowie Hotelservices

## Die Privatklinikgruppe Hirslanden

Die Privatklinikgruppe Hirslanden umfasst 18 Kliniken, viele davon mit einem ambulanten Chirurgiezentrum und einer Notfallstation, und betreibt vier ambulante Praxiszentren sowie 17 Radiologie- und 5 Radiotherapieinstitute. Sie ist damit das grösste medizinische Netzwerk der Schweiz.

Dabei bietet die Hirslanden-Gruppe ein alle Versorgungsstufen umfassendes Leistungsspektrum an – von der Grundversorgung über die Diagnostik bis hin zur hochspezialisierten Medizin auf universitärem Niveau. Oberstes Ziel ist dabei immer eines: der Patientennutzen.

### HIRSLANDEN IN ZAHLEN

- 18 Kliniken
- 1680 Belegärzte
- 9635 Mitarbeiter, davon 461 angestellte Ärzte
- 102903 Patienten
- 1805 Betten, stationär
- 80 Betten, intensiv

### HIRSLANDEN INTERNATIONAL

Von der ersten Kontaktaufnahme über die Terminkoordination bis zum Abschluss ihrer Behandlung kümmert sich ein spezialisiertes Team um die Bedürfnisse der internationalen Patienten. Alle Mitarbeiter besitzen ein profundes Fachwissen, womit auch komplexe Fragen qualifiziert beantwortet werden können.

### HIRSLANDEN-KLINIKEN IN ZÜRICH

Alle medizinischen Leistungen finden am Standort Zürich statt – je nach Programm in der Hirslanden Klinik Hirslanden, Hirslanden Klinik Im Park oder in einem der spezialisierten Zentren. Jede Einrichtung steht für erstklassiges Know-how, eine hervorragende Ausstattung sowie eine optimale Anbindung an den Flughafen sowie das Hotel Atlantis by Giardino.

Weitere Informationen unter [www.hirslanden.com](http://www.hirslanden.com)





## Über Giardino Hotels Switzerland

**KONZEPT** · Die einzigartige Schweizer Lifestyle-Hotelgruppe bietet eine neue Interpretation des Konzepts Luxus-Boutiquehotel mit einem klaren Ziel: unvergleichliche Erfahrungen in traumhafter Umgebung, kreative kulinarische Angebote und ein Gefühl mediterraner Lebenslust.

**LAGE** · Ob im sonnigen Tessin, auf den Gipfeln der Alpen oder mitten in der Stadt, die Giardino Hotels decken die schönsten Orte der Schweiz ab. Sie kombinieren alle Annehmlichkeiten der Luxushotellerie mit einer Prise der berühmten Schweizer Gastfreundschaft.

**KULINARIK** · Die Giardino Hotels offerieren zahlreiche kulinarische Erlebnisse – darunter das mit zwei Sternen ausgezeichnete Restaurantkonzept Ecco sowie die ayurvedisch inspirierten Restaurants Hide & Seek.

**WOHLBEFINDEN** · Prävention steht im Mittelpunkt der vielseitigen Gesundheitsprogramme auf ayurvedischer Basis, welches den Gästen ein vielfältiges Angebot an ganzheitlichen Gesundheitsanwendungen, Kuren und Heilmethoden bietet. Die Auswahl der Behandlungsansätze stellt sicher, dass die Individualität jedes Einzelnen im Fokus steht.

Mehr Informationen unter [www.giardino.ch](http://www.giardino.ch)

### UNSERE 5-STERNE RESORTS:

#### ZÜRICH

Hotel Atlantis by Giardino  
[www.atlantisbygiardino.ch](http://www.atlantisbygiardino.ch)

#### ASCONA

Hotel Giardino Ascona  
[www.giardino-ascona.ch](http://www.giardino-ascona.ch)

#### ST. MORITZ

Hotel Giardino Mountain  
[www.giardino-mountain.ch](http://www.giardino-mountain.ch)



## ATLANTIS BY GIARDINO ZÜRICH

**KONZEPT** · Der elegant ausgestattete Rückzugsort, eingebettet in Naturschönheiten und doch mitten in der Finanzmetropole, ist ein historisches Wahrzeichen mit legendärer Historie.

**LAGE** · Am Fuss des Zürcher Üetlibergs gelegen und umrahmt von hinreissender grüner Landschaft, bietet das Atlantis by Giardino eine einmalige Aussicht auf die funkelnde Stadt.

**KULINARIK** · Preisgekrönte Küche: Dank seines einzigartigen Konzepts und der Kreativität seiner Küche erhielt das Restaurant Ecco Zürich nicht nur einen, sondern gleich zwei Michelin-Sterne. Im legeren Restaurant Hide & Seek gibt es leichte ayurvedisch inspirierte Gerichte.

**WOHLBEFINDEN** · Das einzige Zürcher Hotel mit Aussenpool. Im dipiù Spa befinden sich zudem ein Hallenbad, eine Sauna, ein Dampfbad sowie Treatmentsuiten.



### KONTAKT

Sie haben Interesse an den Angeboten oder Fragen rund um die Services der Privatklinikgruppe Hirslanden oder den Giardino Hotels Switzerland?  
Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

+41 44 388 75 75  
[international@hirslanden.ch](mailto:international@hirslanden.ch)

**HIRSLANDEN**   
SWISS HOSPITAL GROUP

**PRIVATKLINIKGRUPPE HIRSLANDEN**  
**HIRSLANDEN INTERNATIONAL**

Boulevard Lilienthal 2  
CH-8152 Glattpark  
Tel. +41 44 388 75 75  
Fax +41 44 388 75 80  
international@hirslanden.ch  
www.hirslanden.com

**GIARDINO**  
HOTELS  
SWITZERLAND

**GIARDINO GROUP**

www.giardino.ch  
welcome@giardino.ch  
Tel. +41 800 333 313

@giardinohotels  
#ilovegiardino