

ШВЕЙЦАРСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

Вместе к новому образу жизни

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОГРАММЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ В ШВЕЙЦАРИИ

HIRSLANDEN 
SWISS HOSPITAL GROUP

GIARDINO
HOTELS
SWITZERLAND

ГРУППА ЧАСТНЫХ КЛИНИК ХИРСЛАНДЕН
И ОТЕЛИ ДЖАРДИНО

В хороших руках.



Здоровье и хорошее самочувствие имеют фундаментальное значение для полноценной жизни. В Швейцарии два партнера объединили усилия, чтобы сопровождать своих пациентов и гостей на пути к лучшему оздоровлению: группа частных клиник Хирсланден и отели Джардино.

Группа частных клиник Хирсланден уже более 25 лет является гарантом превосходного качества и входит в число ведущих в мире частных медицинских учреждений. Это крупнейшая медицинская сеть в Швейцарии, которая охватывает практически все направления медицинских услуг. Кроме того, компания специализируется в нескольких ключевых междисциплинарных областях, в которых сотрудничают эксперты разных профилей. Сюда относятся, например, вопросы профилактики и программа ЭКО, а также сверхсложные операции на сердце. Современные помещения и высокотехнологичная инфраструктура также естественны, как и самые высокие стандарты в медицине и уходе.



ОМОЛОЖЕНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОМ, ЭМОЦИОНАЛЬНОМ И ДУХОВНОМ УРОВНЕ

Отели Джардино дают новый взгляд на швейцарскую роскошь: безупречный сервис, замечательное расположение и отдых для чувств. В легендарном отеле Антаантис от Джардино в Цюрихе все делается для того, чтобы обеспечить восстановление сил, замедление ритма жизни и сбалансированное питание. С помощью различных оздоровительных программ на основе Аюрведы сотрудники помогают гостям настроить свои внутренние часы и сбалансировать тело и разум. Рекреационные курсы призваны стимулировать механизмы самоисцеления и подпитывать жизненную энергию. Специальная концепция питания, а также тренинги на тему сбалансированности помогают сохранить положительный эффект терапии в долгосрочной перспективе.

КРАТКИЙ ОБЗОР НАШИХ УСЛУГ:

Совместные пакеты двух партнеров сочетают в себе первоклассную медицинскую помощь с комплексными медицинскими услугами на уровне 5 звезд.

ДЕТОКСИКАЦИЯ

БОДИФОРМИНГ

ПОХУДЕНИЕ

БИЗНЕС-ОСМОТР

АНТИВОЗРАСТНАЯ
МЕДИЦИНА

ПЛАНИРОВАНИЕ
БЕРЕМЕННОСТИ





ДЕТОКСИКАЦИЯ

Метаболизм в тонусе.

В повседневной жизни с многочисленными стрессовыми ситуациями остается слишком мало времени для соблюдения сбалансированного питания и занятий спортом. Последствия: усталость, отсутствие мотивации и неспособность достигнуть обычной работоспособности.

Здесь помогут программы детоксикации. Опытные врачи частных клиник Хирсланден внимательно проводят беседу с целью сбора подробного анамнеза и осуществляют целенаправленный физический осмотр. Используя самые современные технологии, они проверяют различные клинические параметры, проводят ультразвуковую диагностику и анализируют метаболизм пациентов. Результаты обследования позволяют предпринять необходимые меры для очищения и укрепления организма на долгий срок.

Процедуры, осуществляемые в спа-салоне *dipiù* в отеле Атлантис от Джардино специально квалифицированными терапевтами, нацелены на восстановление кислотно-щелочного баланса и выведение шлаков из организма. С этой целью предлагаются массажи, щелочные ванны и здоровое питание. Концепция питания на аюрведической основе – это и здоровье, и удовольствие: свежие местные ингредиенты и специально подобранные специи обеспечивают богатство вкуса, а также усиливают пищеварение. Сопутствующие терапевтические программы, такие как йога и медитация, помогают стимулировать обмен веществ, возобновить жизненную энергию и повысить умственную активность.



ДЕТОКСИКАЦИЯ – КРАТКИЙ ОБЗОР УСЛУГ (7 ДНЕЙ)

Цель программы детоксикации – выведение токсинов из организма и восстановление духа. Специалисты группы частных клиник Хирсланден и терапевты отелей Джардино преследуют общую цель – укрепление здоровья и повышение работоспособности.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОТ ХИРСЛАНДЕН:

- Консультация врача и осмотр
- Анализ крови и мочи
- Анализ метаболизма
- Биоимпедансный анализ
- Измерение индивидуального расхода энергии организмом
- УЗИ щитовидной железы
- Анализ процентного содержания жира и мышечной массы в организме, а также других физических параметров
- Обсуждение результатов медицинского осмотра (как правило, через 5-6 дней)
- Окончательное медицинское заключение

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ОТЕЛЯМИ ДЖАРДИНО:

- 6 ночей в отеле Атлантис от Джардино
- Трансфер из аэропорта Цюрих, а также все трансферы в клинику и из клиники Хирсланден
- Базовая аюрведическая программа: ежедневная йога, медитация и пранаяма (специальные дыхательные упражнения)
- Аюрведический полный пансион (индивидуальная программа питания)
- 3 щелочные ванны
- 3 массажных процедуры
- 1 сеанс ухода за кожей лица
- 1 частный урок йоги
- Консультация по вопросам питания и образу жизни

Стоимость программы: **От CHF 9 695** – включая медицинские и гостиничные услуги



ПОХУДЕНИЕ

Новое ощущение тела.

Более 1,6 миллиарда человек в мире имеют избыточный вес и часто страдают от серьезных заболеваний, таких как диабет, артроз или проблемы с сердцем.

Целостная программа похудения помогает достичь идеальной фигуры и вновь ощутить свою жизненную силу. После подробного анамнеза специалисты Хирсланден проверяют сердце с помощью ЭКГ и ЭХО-КГ, проводят исследование щитовидной железы и анализируют различные клинические показатели. Такой всесторонний обзор текущего состояния здоровья позволяет выявить причины избыточного веса и провести целенаправленные мероприятия.

Терапевты в спа-салоне dīrīū отеля Атлантик сети Джардино помогают достичь хорошего самочувствия на разных уровнях. Индивидуальный план тренировок помогает уменьшить жировые отложения при наращивании мышечной массы. Йога и медитация обостряют чувства, ускоряют обмен веществ и эндогенную детоксикацию организма. Кроме того, добиться успеха позволяет индивидуально составленное аюрведическое меню: легкоусвояемые блюда готовятся из свежих местных продуктов и приправляются по индивидуальной рекомендации. Опытные тренеры консультируют клиентов по вопросам образа жизни и питания, так чтобы они могли контролировать и поддерживать свой вес в течение длительного времени.



ПОХУДЕНИЕ – КРАТКИЙ ОБЗОР УСЛУГ (7 ДНЕЙ)

Таким образом, в рамках этой программы специалисты группы частных клиник Хирсланден выясняют медицинские причины ожирения, а терапевты отелей Джардино дают организму новый импульс. Основное внимание уделяется здоровому питанию, множеству двигательных упражнений и широкому ассортименту аюрведических процедур.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОТ ХИРСЛАНДЕН:

- Консультация врача и осмотр
- Анализ крови и мочи
- Анализ метаболизма
- Биоимпедансный анализ
- Измерение индивидуального расхода энергии организмом
- УЗИ щитовидной железы
- Анализ процентного содержания жира и мышечной массы в организме, а также других физических параметров
- Выяснение первичных и вторичных причин избыточного веса или ожирения
- Обсуждение результатов медицинского осмотра (как правило, через 5-6 дней)
- Исследование сердечно-сосудистой системы (в том числе консультация врача, ЭХО-КГ, эргометрия в условиях физической нагрузки на организм и трансторакальная ЭХО-КГ)
- Окончательное медицинское заключение

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ОТЕЛЯМИ ДЖАРДИНО:

- 6 ночей в отеле Атлантик от Джардино
- Трансфер из аэропорта Цюрих, а также все трансферы в клинику и из клиники Хирсланден
- Базовая аюрведическая программа: ежедневная йога, медитация и пранаяма (специальные дыхательные упражнения)
- Аюрведический полный пансион (индивидуальная программа питания)
- 5 массажных процедур
- 1 индивидуальный коучинг
- Персональный тренинг
- Консультация по вопросам питания и образу жизни

Стоимость программы: **От CHF 13 570** – включая медицинские и гостиничные услуги



АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА

Естественная молодость.

Кожа рассказывает историю нашей жизни. Хотя мы гордимся нашим жизненным опытом, ощущению собственной красоты мешают морщинки и дряблые ткани. Наряду с процессами изменения в организме, появлению признаков старения на лице способствует прежде всего воздействие факторов окружающей среды. К ним относятся климатические условия, загрязнение воздуха, ультрафиолетовые лучи, а также стресс и нездоровое питание. Все это можно противостоять – за счет внутренней и внешней поддержки.

На основании результатов целенаправленного опроса и тщательных исследований опытные специалисты группы частных клиник Хирсланден знают, какие вещества и методы помогают стимулировать клеточную активность и целенаправленно ухаживать за кожей. Они предлагают несколько проверенных методов лечения для повышения эластичности и упругости кожи: современные ультразвуковые лазеры проникают глубоко в кожу, не повреждая поверхность и не вызывая раздражение, и действуют за счет высокоточных световых импульсов, стимулирующих восстановление коллагена и гиалурона.

Лечение собственной кровью при «вампир-лифтинге» или целенаправленная инъекция ботулинического токсина и гиалуроновых наполнителей способствует более свежему внешнему виду и, следовательно, улучшению самочувствия. По желанию специалисты также проведут небольшие косметические операции, например, коррекцию век.

Противодействовать старению кожи можно и путем укрепления организма в целом. После тщательного сбора анамнеза терапевты отелей Джардино предлагают индивидуальное лечение с конкретными процедурами. Помимо мягких массажей, стимулировать обмен веществ и кровообращение помогают специальные дыхательные упражнения, а также ежедневная йога и медитация. В сочетании с индивидуальным планом питания на основе аюрведической диеты гости могут усилить положительные эффекты и соблюдать их у себя дома. В приготовлении пищи используются полезные свежие ингредиенты, приправляемые по индивидуальной рекомендации.



АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА - КРАТКИЙ ОБЗОР УСЛУГ (ОТ 3 ДНЕЙ)

Свежий внешний вид является целью различных антивозрастных программ. Специалисты группы частных клиник Хирсланден и терапевты отелей Джардино сотрудничают с целью противодействия признакам старения кожи (как изнутри, так и снаружи).

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОТ ХИРСЛАНДЕН:

«ВАМПИР-ЛИФТИНГ», 3 ДНЯ

- Консультация врача
 - Исследование кожи
 - Местная анестезия
 - 3 «вампир-лифтинга» с PRP (богатая тромбоцитами плазма)
- От CHF 7 730** – включая медицинские и гостиничные услуги

ИНЪЕКЦИЯ БОТУЛИНИЧЕСКОГО ТОКСИНА И ИНЪЕКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ МОРЩИН ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ, 3 ДНЯ

- Консультация врача
 - Исследование кожи
 - Инъекция ботулинического токсина (возможные зоны: лоб, область глаз, область рта)
 - Инъекция гиалуроновой кислоты (возможные зоны: морщины на лбу, подтяжка бровей, уголок рта, щеки, носогубная складка, морщины марионетки, шея, подбородок)
- От CHF 3 430** – включая медицинские и гостиничные услуги

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЛАЗЕР, 3 ДНЯ

- Консультация врача
 - Исследование кожи
 - Лечение ультразвуком (в зависимости от зоны): Лоб, область глаз, щеки, губы, декольте
- От CHF 4 730** – включая медицинские и гостиничные услуги

КОРРЕКЦИЯ ВЕК (ОБА ГЛАЗА), 7 ДНЕЙ

- Консультация врача
 - Исследование кожи
 - Местная анестезия
 - Коррекция век (верхние или нижние веки)
 - 2-3 последующих процедур
- От CHF 11 230** – включая медицинские услуги и гостиничные услуги

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ОТЕЛЯМИ ДЖАРДИНО (ПРОЖИВАНИЕ 3 ИЛИ 7 ДНЕЙ):

- 2 или 6 ночей в отеле Атлантис от Джардино
- Трансфер из аэропорта Цюриха, а также все трансферы в клинику и из клиники Хирсланден
- Базовая аюрведическая программа: ежедневная йога, медитация и пранаяма (специальные дыхательные упражнения)
- Аюрведический полный пансион (индивидуальная программа питания)
- 2 или 5 массажных процедур



БОДИФОРМИНГ

Хорошее самочувствие в собственном теле.

Существуют различные причины, по которым женщины задумываются о формировании своего тела в соответствии с собственными представлениями. Иногда побуждением к изменению выступает боль или просто недовольство определенными частями тела. Часто речь идет также об отсрочке естественного старения или, например, о возвращении в форму после родов.

Группа частных клиник Хирсланден оказывает поддержку своим пациенткам. В современных помещениях опытные хирурги проводят различные эстетические операции – от липосакции до увеличения или подтяжки груди. Модной тенденцией является «Mommy Makeover»: преобразование мамы. Часто спорта недостаточно, чтобы сбалансировать нагрузку от беременности, родов и кормления грудью. В рамках программы «Mommy Makeover»

специально поддерживается подтяжка брюшной стенки и коррекция пупочной грыжи.

Терапевты спа-салона *dipiù* в отеле Атлантис от Джардино сопровождают оздоровление изнутри и снаружи: мягкий массаж и индивидуально подобранная процедура ухода за кожей лица обеспечивают приятное расслабление и дают телу и разуму необходимый отдых. Ежедневная программа йоги, медитации и дыхательных упражнений помогает активизировать обмен веществ и ресурсы самовосстановления организма. Основательная консультация по питанию и индивидуальная программа питания на основе аюрведы дополняют ассортимент и позволяют оставаться в отличной форме в течение длительного времени.



БОДИФОРМИНГ - КРАТКИЙ ОБЗОР УСЛУГ (ОТ 7 ДНЕЙ)

Услуги ухода за красотой тела помогают сохранять отличное самочувствие. В то время как специалисты группы частных клиник Хирсланден доказывают свое мастерство в операционной, терапевты отелей Джардино помогают расслабить тело и разум и активизировать способности к самоисцелению.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОТ ХИРСЛАНДЕН:

«MOMMY MAKEOVER», 11 ДНЕЙ

- Консультация врача
- Исследование областей, подлежащих лечению
- Подтяжка брюшной стенки
- Коррекция пупочной грыжи
- Контрольные обследования (от 3 до 5 осмотров)
- Пребывание в стационаре (3 дня)

От CHF 42 360– включая медицинские и гостиничные услуги

УВЕЛИЧЕНИЕ ГРУДИ, 10 ДНЕЙ

- Консультация врача
- Исследование областей, подлежащих лечению
- Увеличение груди
- Контрольные обследования (от 3 до 5 осмотров)
- Пребывание и ночевка в дневном стационаре

От CHF 20 380– включая медицинские и гостиничные услуги

ПОДТЯЖКА ГРУДИ, 10 ДНЕЙ

- Консультация врача
- Исследование областей, подлежащих лечению
- Подтяжка груди
- Контрольные обследования (от 3 до 5 осмотров)
- Пребывание и ночевка в дневном стационаре

От CHF 27 380– включая медицинские и гостиничные услуги

ЛИПОСАКЦИЯ СТЕНОК БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, 7 ДНЕЙ

- 2 зоны: нижний и верхний отдел живота
- Консультация врача и осмотр специалистами
- Исследование областей, подлежащих лечению
- Липосакция с местной анестезией
- Контрольные обследования (от 3 до 5 осмотров)

От CHF 10 770– включая медицинские и гостиничные услуги

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ОТЕЛЯМИ ДЖАДИНО (7, 10 ИЛИ 11 ДНЕЙ ПРОЖИВАНИЯ):

- 6, 9 или 10 ночей в отеле Atlantis от Джардино
- Трансфер из аэропорта Цюрих, а также все трансферы в клинику и из клиники Хирсланден
- Базовая аюрведическая программа: ежедневная йога, медитация и пранаяма (специальные дыхательные упражнения)
- Аюрведический полный пансион (индивидуальная программа питания)
- 3 массажа и 1 сеанс ухода за кожей лица
- Консультация по питанию



БИЗНЕС-ОСМОТР С ФАРМАКОГЕНЕТИКОЙ

Менеджер собственного здоровья.

Если каждый день вы испытываете напряжение на работе и постоянно пребываете в развездах, для вас важное значение имеет поддержание здоровья. Часто времени просто недостаточно, чтобы заниматься спортом и хорошо питаться. В долгосрочной перспективе это опасно, потому что постоянный стресс обременяет не только тело, но и разум.

Специалисты группы частных клиник Хирсланден предлагают деловым людям два компонента персонализированной медицины. С одной стороны, они проводят тщательный анамнез, проверяют сердце и легкие. УЗИ брюшной полости и различные клинические показатели помогут врачам дать точную оценку состояния здоровья. С другой стороны, специалисты используют свой диагностический опыт для определения индивидуального фармакогенетического профиля своих пациентов, тем самым уменьшая возможные медицинские осложнения текущей или

будущей лекарственной терапии или повышая ее эффективность (более подробная информация во вставке).

Специалисты отелей Джардино используют различные физические параметры для определения сильных и слабых сторон тела и психики. На их основании они дают индивидуальные рекомендации на тему образа жизни и профилактики. Такие процедуры, как сауна или паровая баня, йога и медитация способствуют детоксикации организма и дают импульс иммунной системе. Аюрведические процедуры поддерживают этот процесс и обеспечивают глубокое физическое и психическое расслабление. Индивидуальная программа питания на аюрведической основе означает и оздоровление, и наслаждение вкусом, при этом индивидуально подобранные специи стимулируют пищеварение. Итак, гости заряжаются энергией для новых задач.

ФАРМАКОГЕНЕТИКА: ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ КОНКРЕТНОГО ПАЦИЕНТА

То, что помогает одному человеку вылечиться, может быть безрезультатным для другого или даже вызвать сильные побочные эффекты. Здесь поможет фармакогенетика. Эксперты лаборатории регистрируют ответственные генетические факторы и дают врачу возможность оптимально подобрать медикаментозное лечение для конкретного пациента – например, определить оптимальную дозировку или идеальную комбинацию различных лекарств. Результаты индивидуального фармакогенетического профиля остаются действительными в течение всей жизни!



БИЗНЕС-ОСМОТР – КРАТКИЙ ОБЗОР УСЛУГ (3 ДНЯ)

Благодаря фармакогенетическому профилю пациент становится менеджером своего здоровья. Специалисты группы частных клиник Хирсланден исследуют текущее состояние, а терапевты из отеля Атлантис от Джардино минимизируют последствия стресса и напряжения и дают полезные советы для будущей профилактики.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОТ ХИРСЛАНДЕН:

- Консультация врача и осмотр
- УЗИ органов брюшной полости
- Анализ крови и мочи
- Электрокардиограмма (ЭКГ)
- Эргометрия в условиях физической нагрузки
- Исследование функции легких
- Дополнительный осмотр
- Окончательное медицинское заключение
- Лабораторный тест и секвенирование генов
- Создание фармакогенетического профиля пациента
- Дополнительный осмотр по результатам обсуждения:
 - Оценка и корректировка профилактического лечения
 - Диагностика, лечение и избежание побочных эффектов
 - Определение и оценка уровня медицинского препарата
 - Адаптация насущных лекарств и дозировки
 - Заключительная клиническая фармакологическая оценка, включая медицинское заключение

НОВИНКА: С ФАРМАКОГЕНЕТИЧЕСКИМ ПРОФИЛЕМ

- Клинико-фармакологическое обследование и анамнез истории болезни
- Оценка текущего лечения

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ОТЕЛЯМИ ДЖАРДИНО:

- 2 ночи в отеле Атлантис от Джардино
- Трансфер из аэропорта Цюрих, а также все трансферы в клинику и из клиники Хирсланден
- Базовая аюрведическая программа: ежедневная йога, медитация и пранаяма (специальные дыхательные упражнения)
- Аюрведический полный пансион (индивидуальная программа питания)
- 2 массажа

Стоимость программы: **От CHF 8 780** – включая медицинские и гостиничные услуги





ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

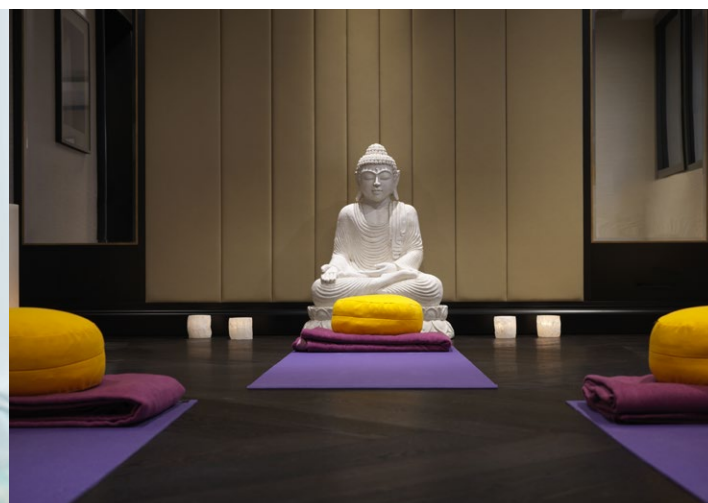
Добро пожаловать в новую жизнь.

Большинство пар мечтают о создании семьи. Однако существует несколько причин, по которым вероятность естественного зачатия может снизиться. Медицинские факторы, стресс, отсутствие физических упражнений и неправильное питание могут негативно повлиять на фертильность обоих партнеров.

Для всех тех, кто долго и тщательно хотел забеременеть, существуют разные способы поддержать желание иметь детей. Специалисты группы частных клиник Хирсланден тщательно собирают анамнез и изучают имеющиеся медицинские документы. Основываясь на результатах физического обследования, они предлагают два метода искусственного оплодотворения, при этом процедура для пациенток одинакова: после предварительного гормонального лечения специалист берет ооциты под легкой формой анестезии и оплодотворяет их вне тела. После успешного

оплодотворения перенос эмбрионов завершается через несколько дней, и любые оставшиеся эмбрионы могут быть заморожены и сохранены.

В отеле Атлантис от Джардино терапевты поддерживают медицинское лечение. Специальные массажи в расслабленной атмосфере и индивидуально подобранная программа питания на основе аюрведы укрепляют иммунную систему и устраняют негативные воздействия. Ежедневная программа упражнений, а также йога, медитация и дыхательные упражнения помогают расслабиться и зарядиться энергией для решения предстоящих задач будущих родителей. Квалифицированные тренеры отелей Джардино также дают многочисленные полезные советы на тему зачатия и беременности и с удовольствием ответят на все дополнительные вопросы.



ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ – КРАТКИЙ ОБЗОР УСЛУГ (14 ДНЕЙ)

Помочь осуществить мечту о ребенке – это общая цель обоих партнеров. На основании всех результатов исследования специалисты Хирсланден проводят экстракорпоральное оплодотворение яйцеклеток, а терапевты в отелях Джардино используют свой опыт, чтобы увеличить шансы на зачатие и подготовить пару к беременности.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОТ ХИРСЛАНДЕН

- Консультация врача и обсуждение имеющихся медицинских документов
- Гинекологическое обследование
- УЗИ брюшной полости и влагалища
- Консультация и исследование фертильности
- Окончательное медицинское заключение

ОПЛОДОТВОРЕНИЕ IN VITRO (ЭКО) / ИКСИ:

- Лекарства и ультразвук
- Сбор яйцеклеток, легкая анестезия, осуществляемая специалистами, оплодотворение яйцеклетки (возможно путем микроинъекции ИКСИ) и введение, лабораторные исследования
- Замораживание оставшихся эмбрионов, включая хранение в течение шести месяцев
- Дополнительное хранение в течение шести месяцев

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ОТЕЛЯМИ ДЖАРДИНО:

- 13 ночей в отеле Атлантис от Джардино
- Трансфер из аэропорта Цюрих, а также все трансферы в клинику и из клиники Хирсланден
- Базовая аюрведическая программа: ежедневная йога, медитация и пранаяма (специальные дыхательные упражнения)
- Аюрведический полный пансион (индивидуальная программа питания)
- 14 массажных процедур
- 1 индивидуальный коучинг
- 1 частный урок йоги или медитации

Стоимость программы: **От CHF 27 420** – включая медицинские и гостиничные услуги

Группа частных клиник Хирсланден

В группу частных клиник Хирсланден входят 18 клиник, во многих из которых имеется амбулаторный хирургический центр и отделение неотложной помощи, а также четыре амбулаторно-поликлинических центра, 17 радиологических и 5 радиотерапевтических институтов. Это крупнейшая медицинская сеть Швейцарии.

Группа Хирсланден предлагает широкий спектр услуг – от первичной медицинской помощи и диагностики до высокоспециализированной медицины на университетском уровне. Конечная цель всегда одна – польза для пациента.

ХИРСЛАНДЕН В ЦИФРАХ

- | | |
|---|------------------------|
| → 18 клиник | → 102 903 пациента |
| → 1 680 практикующих врачей | → 1805 коек, стационар |
| → 9 635 сотрудников, из них
461 штатных врачей | → 80 коек, интенсив |

ХИРСЛАНДЕН ИНТЕРНЕТНЛ

Специализированная команда заботится о потребностях иностранных пациентов с момента установления первого контакта и координации по приему до завершения лечения. Все сотрудники обладают глубокими специализированными знаниями и дают квалифицированные ответы на самые сложные вопросы.

ХИРСЛАНДЕН-КЛИНИКИ В ЦЮРИХЕ

Все медицинские услуги предоставляются в Цюрихе, в зависимости от программы – в клинике Хирсланден «Хирсланден», в клинике Хирсланден «В парке» или в одном из специализированных центров. Каждое учреждение – это первоклассное ноу-хау, отличные условия, а также оптимальное сообщение с аэропортом и отелем Атлантик от Джардино.

Более подробная информация по ссылке www.hirslanden.com



Об отелях Джардино в Швейцарии

КОНЦЕПЦИЯ · Уникальная швейцарская группа отелей в стиле лайфстайл предлагает новую интерпретацию концепции роскошного бутика-отеля с четкой целью, а это непревзойденный опыт в сказочной обстановке, креативные кулинарные предложения и ощущение средиземноморской радости жизни.

РАСПОЛОЖЕНИЕ · Отели Джардино находятся в солнечном Тессине, на вершинах Альп или в центре города. Они охватывают самые красивые места Швейцарии. Отели сочетают в себе все удобства класса люкс и знаменитое швейцарское гостеприимство.

КУЛИНАРИЯ · Отели Джардино предлагают множество кулинарных впечатлений – в том числе концепцию двухзвездочного ресторана Ессо и вдохновленного аюрведой ресторана Hide & Seek.

БЛАГОПОЛУЧИЕ · Профилактика лежит в основе разнообразных оздоровительных программ, в рамках которых гостям предлагается широкий спектр комплексных оздоровительных процедур, методов лечения и исцеления. Широкий ассортимент терапевтических программ гарантирует индивидуальный подход к каждому гостю.

Более подробная информация по ссылке www.giardino.ch

НАШИ 5-ЗВЕЗДОЧНЫЕ КУРОРТЫ:

ЦЮРИХ

Отель Атлантис от
Джардино
www.atlantisbygiardino.ch

АСКОНА

Отель Джардино Аскона
www.giardino-ascona.ch

САНКТ-МОРИЦ

Отель Джардино Маунтин
www.giardino-mountain.ch



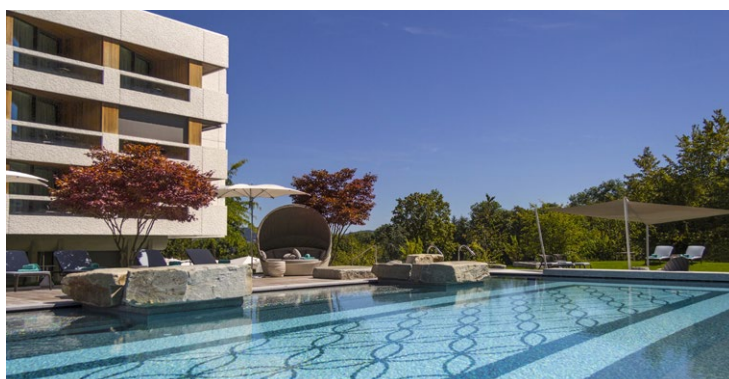
ATLANTIS BY GIARDINO ZÜRICH

КОНЦЕПЦИЯ · Элегантно обставленный отель, окруженный природными красотами и расположенный в центре финансового мегаполиса, является исторической достопримечательностью с легендарной историей.

РАСПОЛОЖЕНИЕ · Отель Атлантис от Джардино расположен у подножия Цюрихского Уттиберга в обрамлении яркой красивой зелени. Из него открывается неповторимый вид на сверкающий город.

КУЛИНАРИЯ · Удостоенная наград кухня: благодаря единственной в своем роде концепции и креативности своей кухни, ресторан Ессо Zurich получил не только одну, а две звезды Мишлен. В ресторане Hide & Seek в непринужденной обстановке подают легкие аюрведические блюда.

БЛАГОПОЛУЧИЕ · Единственный отель в Цюрихе с открытым бассейном. В спа-салоне dīrīc также есть крытый плавательный бассейн, сауна, паровая баня и процедурные кабинеты.



КОНТАКТ

Вас интересуют предложения или вопросы по услугам группы частных клиник Хирсланден или отелей Джардино в Швейцарии?

Мы в вашем распоряжении. Позвоните нам или отправьте нам письмо по электронной почте:

+41 44 388 75 75

international@hirslanden.ch

HIRSLANDEN 
SWISS HOSPITAL GROUP

ГРУППА ЧАСТНЫХ КЛИНИК ХИРСЛАНДЕН
ХИРСЛАНДЕН ИНТЕРНЕШНЛ

Boulevard Lilienthal 2
CH-8152 Glattpark
Тел. +41 44 388 75 75
Факс +41 44 388 75 80
international@hirslanden.ch
www.hirslanden.com

GIARDINO
HOTELS
SWITZERLAND

ГРУППА ДЖАРДИНО

www.giardino.ch
welcome@giardino.ch
Тел. +41 800 333 313

@giardinohotels
#ilovegiardino